

## PROTOCOLO COVID CURSOS NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS 20-21

PROTOCOLO DE MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN ADOPTADAS EN LOS CURSOS DE NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS.

### **Medidas adoptadas para el inicio de Cursos de Natación y Actividades Acuáticas:**

- Reducción de la ratio de las clases en función de las distancias de seguridad permitidas durante la práctica deportiva y teniendo en cuenta el aforo de vestuarios.
- Únicamente se impartirán clases en la que los alumnos sean autónomos en los vestuarios, ya que no está permitida la entrada de acompañantes por las limitaciones del aforo de vestuario. Se impartirán clases desde nivel carpa naranja en adelante.
- No se impartirán las siguientes clases por motivos de seguridad durante la actividad, de los propios alumnos, así como de los monitores, ya que no son alumnos autónomos en el agua y se precisa de contacto para poder realizar la actividad y esta no se realiza con mascarilla, con el consecuente riesgo para ambos. O bien por qué no son autónomos en el vestuario y precisarían ayuda en el cambio.

Matronatación 1 y 2, Bebes Renacuajos, Bebes Caballitos, Carpa Rosa 1 y 2, Carpa Amarilla, Natación Especial sin Autonomía y Adultos Blanco.

### **Acceso a la instalación:**

- La recepción de alumnos será en el techado de la entrada principal, en el cual deberán permanecer a la espera de la entrega de alumnos manteniendo siempre la distancia de seguridad entre personas no convivientes.
- Cualquier persona con síntomas compatibles con Covid-19 no debe acudir al curso o actividad, a la entrada se tomará la temperatura a todos los alumnos no pudiendo exceder de 37.5º, los padres o acompañantes permanecerán a la espera de que la temperatura de sus hijos sea correcta.
- Para poder acceder a la instalación se deberá cumplir obligatoriamente el protocolo de la misma, en el que se tiene que hacer con mascarilla incluso en los vestuarios,

- hasta llegar al vaso de piscina donde la depositará en una bolsita o caja de plástico propia, además de la limpieza de manos con gel hidroalcohólico.
- No se permitirá el acceso a la instalación a acompañantes a excepción de las clases de Natación Especial que requieran de acompañante, que una vez entregado el alumno al monitor, no podrá permanecer en la instalación hasta la hora de la entrega.
  - La recepción de alumnos se hará 15´ antes del inicio de la actividad en la entrada principal de la instalación a un monitor-auxiliar de vestuario que acompañara a los alumnos a los vestuarios correspondientes, que tendrán que ser autónomos a la hora de cambiarse.
  - En el caso de los adultos se les dará paso 15´ antes del inicio de la clase y el monitor-auxiliar de vestuario o persona asignada, coordinará el uso de los vestuarios.
  - La entrega de alumnos de nuevo a los padres o acompañantes, se realizará por norma general entre 10´ y 15´ posteriores a la finalización de la clase. Y en el caso de los adultos tendrán que abandonar el vestuario entre 10´ y 15´ posteriores a la clase.
  - Se ruega la máxima puntualidad para no dilatar estas entregas tanto al inicio como en la finalización de las clases.

### **Uso de vestuarios:**

- Para que haya un buen funcionamiento y coordinación en los tiempos de cambio se recomienda que vengan con el bañador ya puesto y cumplir con la máxima puntualidad los horarios establecidos de entrada de alumnos.
- En los vestuarios se limitará el aforo de manera que se cumpla la distancia de seguridad de 1.5m entre los alumnos.
- El tiempo de estancia en los vestuarios será el más corto posible, para ir liberando espacio y dar paso a otros alumnos o usuarios.
- El uso de las duchas estará deshabilitado y no se podrá hacer uso de secadores.
- Para el uso de las taquillas es necesario un candado.
- Se recomienda traer una única mochila o bolsa en la que quepan todas las pertenencias para que, en el caso de no disponer de taquillas suficientes, se podrá introducir la misma a la zona de playa de la piscina. Tras cada clase se procederá a la desinfección de los espacios destinados a tal fin.

- Una vez cambiados los alumnos se acudirá guiados por el monitor-auxiliar de vestuario, a una zona de espera para que una vez finalizada la clase anterior, dar paso a la siguiente.

### **Recomendaciones para los alumnos:**

- Para la asistencia a clase es necesario traer bañador, gorro y gafas de natación.
- Preferiblemente venir cambiado de casa con el bañador puesto.
- Será obligatorio el uso de la ducha de los pediluvios antes y después de la clase o actividad acuática.
- El material auxiliar como churros, tablas, etc. será aportado por la instalación, el cual al estar en el medio acuático clorado esta desinfectado. No obstante, entre clase y clase se procederá a su desinfección de forma manual.
- En el caso de que el alumno decida traer su propio material, como aletas o pull-boy u otros... este deberá ser desinfectado de forma manual previo a ser usado.
- Se recomienda que cada alumno si lo necesitara, traiga su propia botella de agua marcada con su nombre, en caso de ser necesario, ya que no se recomienda hacer uso del agua corriente de los vestuarios para beber.
- Como recomendación, al no poder hacer uso de secadores, por la propagación del virus por el aire, aconsejamos secar bien el cabello con toalla y hacer uso de gorro o capucha en la salida.

Agradecemos la comprensión con estas medidas adoptadas, la colaboración y apoyo para poder llevarlas a cabo.

Esperando que más pronto que tarde podamos volver a dar inicio al resto de niveles de natación, siempre que se puedan garantizar las medidas de seguridad para todos.