

TALLERES BLOQUE 1

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
BIENESTAR A TRAVÉS DE LA RISOTERAPIA	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: viernes 09:30 a 11:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
LECTURA	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes de 11:00 a 12:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
ESTIMULACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	Centro Municipal de Mayores	Bajo	Grupo 1: martes, miércoles y jueves de 11:00 a 12:30 h
		Medio	Grupo 1: lunes 09:30 a 11:00 h Grupo 2: miércoles 09:30 a 11:00 h
		Alto	Grupo 1: martes 09:30 a 11:00 h Grupo 2: jueves 09:30 a 11:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
INGLÉS	Centro Municipal de Mayores	1	Grupo 1: miércoles 16:30 a 18:00 h
		2	Grupo 1: miércoles 18:00 a 19:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
FRANCÉS	Centro Municipal de Mayores	0	Grupo 1: lunes 9:30 a 11:00 h
		1	Grupo 1: lunes 16:30 a 18:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
HISTORIA DE ESPAÑA	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: martes 10:00 a 11:30 h Grupo 2: martes 11:30 a 13:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
HISTORIA DEL ARTE	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: jueves 10:00 a 11:30 h Grupo 2: jueves 11:30 a 13:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
HISTORIA DE MADRID	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: jueves 16:30 a 18:00 h Grupo 2: jueves 18:00 a 19:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
<p style="text-align: center;">MANEJO DE TELÉFONO MÓVIL Y/O TABLETA Con conexión de datos propios del alumno. (Teléfono móvil tipo Smartphone)</p>	<p style="text-align: center;">Centro Municipal de Mayores</p>	<p>Grupo 1: 07-oct; 08-oct; 09-oct y 10-oct de 9:30 a 11:30 h Grupo 2: 07-oct; 08-oct; 09-oct y 10-oct de 11:30 a 13:30 h Grupo 3: 14-oct; 15-oct; 16-oct y 17-oct de 9:30 a 11:30 h Grupo 4: 14-oct; 15-oct; 16-oct y 17-oct de 11:30 a 13:30 h Grupo 5: 21-oct; 22-oct; 23-oct y 24-oct de 9:30 a 11:30 h Grupo 6: 21-oct; 22-oct; 23-oct y 24-oct de 11:30 a 13:30 h Grupo 7: 28-oct; 29-oct; 30-oct y 31-oct de 9:30 a 11:30 h Grupo 8: 28-oct; 29-oct; 30-oct y 31-oct de 11:30 a 13:30 h Grupo 9: 04-nov; 05-nov; 06-nov y 07-nov de 9:30 a 11:30 h Grupo 10: 04-nov; 05-nov; 06-nov y 07-nov de 11:30 a 13:30 h Grupo 11: 11-nov; 12-nov; 13-nov y 14-nov de 9:30 a 11:30 h Grupo 12: 11-nov; 12-nov; 13-nov y 14-nov de 11:30 a 13:30 h Grupo 13: 18-nov; 19-nov; 20-nov y 21-nov de 9:30 a 11:30 h Grupo 14: 18-nov; 19-nov; 20-nov y 21-nov de 11:30 a 13:30 h Grupo 15: 25-nov; 26-nov; 27-nov y 28-nov de 9:30 a 11:30 h Grupo 16: 25-nov; 26-nov; 27-nov y 28-nov de 11:30 a 13:30 h Grupo 17: 02-dic; 03-dic; 04-dic y 05-dic de 9:30 a 11:30 h Grupo 18: 02-dic; 03-dic; 04-dic y 05-dic de 11:30 a 13:30 h Grupo 19: 09-dic; 10-dic; 11-dic y 12-dic de 9:30 a 11:30 h Grupo 20: 09-dic; 10-dic; 11-dic y 12-dic de 11:30 a 13:30 h Grupo 21: 16-dic; 17-dic; 18-dic y 19-dic de 9:30 a 11:30 h Grupo 22: 16-dic; 17-dic; 18-dic y 19-dic de 11:30 a 13:30 h Grupo 23: 13-ene; 14-ene; 15-ene y 16-ene de 9:30 a 11:30 h Grupo 24: 13-ene; 14-ene; 15-ene y 16-ene de 11:30 a 13:30 h Grupo 25: 20-ene; 21-ene; 22-ene y 23-ene de 9:30 a 11:30 h Grupo 26: 20-ene; 21-ene; 22-ene y 23-ene de 11:30 a 13:30 h Grupo 27: 27-ene; 28-ene; 29-ene y 30-ene de 9:30 a 11:30 h Grupo 28: 27-ene; 28-ene; 29-ene y 30-ene de 11:30 a 13:30 h Grupo 29: 03-feb; 04-feb; 05-feb y 06-feb de 9:30 a 11:30 h Grupo 30: 03-feb, 04-feb, 05-feb y 06-feb de 11:30 a 13:30 h Grupo 31: 10-feb; 11-feb; 12-feb y 13-feb de 9:30 a 11:30 h Grupo 32: 10-feb; 11-feb; 12-feb y 13-feb de 11:30 a 13:30 h Grupo 33: 17-feb; 18-feb; 19-feb y 20-feb de 9:30 a 11:30 h Grupo 34: 17-feb; 18-feb; 19-feb y 20-feb de 11:30 a 13:30 h Grupo 35: 24-feb; 25-feb; 26-feb y 27-feb de 9:30 a 11:30 h Grupo 36: 24-feb; 25-feb; 26-feb y 27-feb de 11:30 a 13:30 h Grupo 37: 03-mar; 04-mar; 05-mar y 06-mar de 9:30 a 11:30 h Grupo 38: 03-mar; 04-mar; 05-mar y 06-mar de 11:30 a 13:30 h Grupo 39: 10-mar; 11-mar; 12-mar y 13-mar de 9:30 a 11:30 h Grupo 40: 10-mar; 11-mar; 12-mar y 13-mar de 11:30 a 13:30 h Grupo 41: 17-mar; 18-mar; 19-mar y 20-mar de 9:30 a 11:30 h Grupo 42: 17-mar; 18-mar; 19-mar y 20-mar de 11:30 a 13:30 h Grupo 43: 24-mar; 25-mar; 26-mar y 27-mar de 9:30 a 11:30 h Grupo 44: 24-mar; 25-mar; 26-mar y 27-mar de 11:30 a 13:30 h Grupo 45: 31-mar; 01-abr; 02-abr y 03-abr de 9:30 a 11:30 h Grupo 46: 31-mar; 01-abr; 02-abr y 03-abr de 11:30 a 13:30 h Grupo 47: 07-abr; 08-abr; 09-abr y 10-abr de 9:30 a 11:30 h Grupo 48: 07-abr; 08-abr; 09-abr y 10-abr de 11:30 a 13:30 h Grupo 49: 21-abr; 22-abr; 23-abr y 24-abr de 9:30 a 11:30 h Grupo 50: 21-abr; 22-abr; 23-abr y 24-abr de 11:30 a 13:30 h</p>

TALLERES BLOQUE 2

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
PILATES	Antiguo colegio Mío Cid C/ Nicolasa Fernández 1	Grupo 1: martes y jueves 9:30 a 10:30 h Grupo 2: martes y jueves 10:30 a 11:30 h Grupo 3: martes y jueves 11:30 a 12:30 h Grupo 4: martes y jueves 12:30 a 13:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
YOGA	Escuela Municipal de Música y Danza C/ Juan XXIII nº 13	Grupo 1: lunes y miércoles 9:30 a 10:30 h Grupo 2: lunes y miércoles 10:30 a 11:30 h Grupo 3: lunes y miércoles 11:30 a 12:30 h Grupo 4: lunes y miércoles 12:30 a 13:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
CHIKUNG	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes y viernes 9:30 a 10:30 h Grupo 2: lunes y viernes 10:30 a 11:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
TAICHÍ	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: martes y jueves 9:30 a 10:30 h Grupo 2: martes y jueves 10:30 a 11:30 h Grupo 3: martes y jueves 11:30 a 12:30 h Grupo 4: martes y jueves 12:30 a 13:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
RESPIRA Y MUEVE (Ejercicio suave para cuerpo y mente)	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes 18:30 a 20:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Polideportivo Enrique Blas Echevarría	Suave	Grupo 1: martes y jueves 12:30 a 13:30 h
		Normal	Grupo 1: lunes y miércoles 9:30 a 10:30 h Grupo 2: lunes y miércoles 10:30 a 11:30 h Grupo 3: lunes y miércoles 11:30 a 12:30 h Grupo 4: lunes y miércoles 12:30 a 13:30 h Grupo 5: martes y jueves 11:30 a 12:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
AERÓBIC	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes y miércoles 11:30 a 12:30 h Grupo 2: lunes y miércoles 12:30 a 13:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
BAILE FLAMENCO y CASTAÑUELAS	Centro Municipal de Mayores	Iniciación	Grupo 1: martes y jueves 16:00 a 17:30 h
		Medio	Grupo 1: martes y jueves 17:30 a 18:45 h Grupo 2: martes y jueves 18:45 a 20:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Nivel</i>	<i>Horarios</i>
BAILE SALÓN y LATINO	Centro Municipal de Mayores	Pareja Iniciación	Grupo 1: lunes y miércoles 18:00 a 19:00 h
		Pareja Medio	Grupo 1: lunes y miércoles 19:00 a 20:00 h
		Individual en Línea	Grupo 1: martes y viernes 17:00 a 18:00 h Grupo 2: martes y viernes 18:00 a 19:00 h Grupo 3: martes y viernes 19:00 a 20:00 h Grupo 4: lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h

TALLERES BLOQUE 3

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
PINTURA (OLEO, DIBUJO o ACUARELA)	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: miércoles 10:00 a 11:30 h Grupo 2: miércoles 11:30 a 13:00 h Grupo 3: viernes 12:00 a 13:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
TEJAS Y CRAQUELADO	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: viernes 9:30 a 11:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
ESMALTE EN CERÁMICA (Autogestionado por alumnos)	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: jueves 16:00 a 18:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
MODELADO CON PASTA	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: viernes 11:00 a 12:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
PUNTO DE CRUZ	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: miércoles 18:00 a 20:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
PUNTO DE DOS AGUJAS	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes 11:00 a 12:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
PUNTO DE LAGARTERA	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: miércoles 16:00 a 18:00 h

<i>Taller</i>	<i>Lugar Realización</i>	<i>Horarios</i>
PATCHWORK	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: martes 16:00 a 18:00 h

<i>Taller</i>	<i>Lugar Realización</i>	<i>Horarios</i>
ENCAJE DE BOLILLOS	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: martes 18:00 a 20:00 h

<i>Taller</i>	<i>Lugar Realización</i>	<i>Horarios</i>
GANCHILLO	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: lunes 16:00 a 18:00 h Grupo 2: lunes 18:00 a 20:00 h Grupo 3: jueves 18:00 a 20:00 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
MUS	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: viernes 18:00 a 19:30 h

<i>Taller</i>	<i>Realización</i>	<i>Horarios</i>
DOMINÓ	Centro Municipal de Mayores	Grupo 1: viernes 16:30 a 18:00 h