

Si sufres violencia,  
**BUSCA AYUDA** Si presencias  
violencia sexual, **RECHAZA Y AYUDA**

**ANTE UNA EMERGENCIA:** llama al **112**  
o busca un policía de proximidad



## RECOMENDACIONES DE ACTUACIÓN



Servicios de orientación y atención:

☎ 016

☎ 900 599 316. Centro Crisis 24H

☎ 91 851 97 45. Punto Mcpal.  
OR Violencia Género C. Villalba

## ¿YO RESPETO?

**RESPETO ES:**

Aceptar un **NO** en cualquier  
momento, y no insistir. Insistir no  
es ligar, es acosar

**Solo es Sí**, si se manifiesta  
libremente, cuando se expresa de  
manera clara y consciente la  
voluntad de la persona, esto es

**CONSENTIMIENTO**  
**NO BUSCAR EXCUSAS** ante la  
violencia sexual

**YO**♂

**RESPETO**♀

COLLADO  
**Villalba**  
CAPITAL DE LA SIERRA

## ES VIOLENCIA SEXUAL SI:

Te hacen comentarios o bromas con contenido sexual no deseado.

Te acosan u obligan a mantener relaciones sexuales, tocamientos, etc.

Te realizan actos sexuales cuando estás bajo efectos de sustancias que anulan tu voluntad.

Cualquier acto que atente contra tu libertad sexual **SIN TU CONSENTIMIENTO** en cualquier espacio público o privado, incluyendo el digital (redes sociales, correo electrónico, etc.)



## REALIDADES

Todas las mujeres podemos ser víctimas de violencia sexual en algún momento de nuestra vida

La violencia sexual provoca un daño en quien la sufre, pero **Sí es posible recuperarse**

La mayoría de agresores son conocidos y/o del entorno de las agredidas

La droga más presente en agresiones sexuales por sumisión química es el alcohol

**Ningún comportamiento** de la mujer **justifica la violencia sexual**  
Sufrir violencia sexual **es un delito, y denunciarlo un derecho**