

TEST RED FLAGs en el AMOR

¡Bye, bye,
gente tóxica!



TENEMOS UN GRAAAAN JALEO MONTADO

con esto de los ligues y el amor... Y es que aún tenemos algunas ideas un poquillo confusas y a veces tóxicas. Toca *resetearnos* porque ¡queremos amar con libertad!



Chequea tu agudeza ^{amorosa} visual y pasa este **TEST:**
¿QUÉ BANDERA LE PONDRÍAS?

BANDERAS ROJAS. Dícese de esos indicadores que señalan cositas chungas en las relaciones y tu ser racional te dice "Uuuf, pues ya estaría, gracias por todo, me las piro...".

BANDERAS VERDES. Indicadores que nos hacen saber que hay cuidado, respeto y buen trato.

1

Solo hay amor verdadero si te das al 100%. Dejar todo en un segundo plano y centrarte en tu pareja, ¡es lo más romántico que te puede pasar!

2

*Soy un poco friki, lo sé, pero lo único que pido es que me quieran como soy, **estar chill y a gusto para ser yo mismo, y ¡viceversa!***

3

*Tenemos confianza, por eso sabe que me rayo cuando habla con otros tíos de fiesta, ¡pesaos! **Estoy in love total, ¡si no, no me rayaría!***

4

*El amor es así... a veces hay desacuerdos o malos entendidos, pero **siempre conseguimos hablar tranquis y solucionarlo.***

5

*Mi colega me cuenta cosas de su pareja que no podría saber sin meterse en su móvil. **Me dice que lo mira para poder confiar...***

6

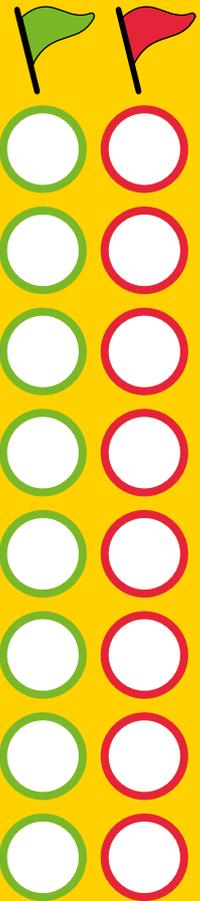
*Mi crush sabe lo que quiere, tiene carácter de líder y ¡me encanta! A veces, **se viene arriba y toma decisiones por los dos.***

7

*Es vital no quedarte con cosas dentro que te hayan sentado mal, **saber que la otra persona te va a escuchar, ¡sin miedo a su reacción!***

8

Estamos genial pero somos super independientes, ¡mucho! Ella tiene sus aficiones y yo las mías, y ya encontramos momentos para compartir...



MMM, ¿HAS PASADO EL TEST? MIRA LOS RESULTADOS...



Ups... ¡SE LES OLVIDÓ! Y es que nos han enseñado mates, lengua, historia, inglés, madre mía, ¡taaantas horas en el el insti! Pero... ¿y sobre las relaciones y el amor? Echa un ojo a los resultados, queremos que identifiques lo que te sienta bien, para que disfrutes y te cuides.

SUMA UN PUNTO POR ACIERTO Y MIRA EL RESULTADO...



ENTRE 0 y 2 PUNTOS: ¡Y EL OSCAR ES PARA...! En nombre del amor, te montas cada películón... Y es que hemos crecido con demasiadas batallitas irreales que nos confunden y nos hacen mal. Te mereces un amor ¡libre de tóxicos! Porque si no te suma, si no te hace más feliz, si no te hace crecer... **POR AHÍ NO ES. ¡PONTE LAS PILAS YA!**



ENTRE 3 y 5 PUNTOS: Cuando te gusta alguien aún se te cuelan algunas red flags ¡propias y ajenas! Pero cada vez conectas mejor con lo que necesitas y ves más claros comportamientos de control o dominio que te indican que... ¡por ahí no! Quieres relaciones auténticas que te hagan crecer y te aporten. Estás en proceso de crear **¡RELACIONES INCREÍBLES!**

ENTRE 6 y 8 PUNTOS: ¡ESTÁS QUE TE SALES!, detectas las red flags al vuelo. Tienes claro que quieres relaciones de igualdad, donde poder ser tú misma o tú mismo. Cuando dudas, te vienen celillos o pensamientos de inseguridad, te haces cargo, hablas con tu gente para darle una vuelta, cuidarte y cuidar la relación. **¡SIGUE ASÍ! TE ESPERA MUCHO AMOR DEL BUENO.**



¡HELLO! AMOR DEL BUENO...

Sabes que te mereces vivir relaciones auténticas, sin postureo, que te hagan feliz y te sumen. **Aquí compartimos algunos materiales que te pueden dar algunas pistas.** Y... hay mucho más ¡sigue investigando!



Mira online el comic **Pillada por ti**. Regálate el libro ilustrado **Amiga date cuenta. Guía para la vida**, de Plaqueta y Andonella (aunque dice "amiga", es muuuy recomendable para todo el mundo).



Los libros... **Si es amor no duele** de Iván Larreynaga y Pamela Palenciano Jódar. **Eso no es amor** de Marina Marroquí.



Mira la animación **No confundas el amor con abuso** y muchos más vídeos en esta playlist.



Si aún no la has visto, no te pierdas la serie **Sex Education**, sobre amistad, crushes y primeros noviazgos en un insti de secundaria.



En las parejas a veces se mezclan emociones contradictorias, ¡menudo lío! Esta guía super visual te puede servir de ayuda: **Despatriarcando Parejas**.



No es nada fácil identificar el maltrato en los primeros noviazgos. Es importante que te prepares para poder date cuenta. Mira este vídeo que lo explica superclaro: **La escalera cíclica del maltrato adolescente.**





¡QUEREMOS ESCUCHARTE!

Cuéntanos **red flags** y **green flags** que has visto en tus relaciones, que has vivido o te han contado. **Compártelas en este enlace.**



De entre todas las chicas y chicos que participéis **sortearemos un bono valorado por 50€** para que te lo gastes en tiendas seleccionadas de CVillalba.

Puedes mandar tantas situaciones o experiencias como quieras, tienes hasta el día 1 de noviembre de 2024. Para participar sigue el enlace QR, es anónimo y confidencial.

¡GRACIAS POR SER PARTE!



¿Y QUÉ MÁS? PUES... ¡MUCHO MÁS!

Habla de lo que te pasa, de lo que sientes y te preocupa con tu gente de confianza, tus colegas, tu familia... Abrirnos y contar lo que nos sucede nos ayuda a cuidarnos, a ver las cosas con más claridad, escuchamos otras experiencias y encontramos el apoyo de la gente.

No esperes a que algo duela demasiado, si te hace sentir mal, si hay drama, si te da bajona, si por mucho que lo intentes no os entendéis... ¡no es ahí!

Recuerda si te pasa o crees que le pasa a alguien de tu entorno, dale una vuelta a la página y **conoce los recursos que te pueden ayudar en CVillalba.**



Si estás en una relación que te confunde, te hace mal y no sabes cómo dejarlo. Si crees que estás en una relación tóxica o si piensas que le pasa a algún amigo o amiga o familiar. **Habla de ello para encontrar apoyo.** Cuéntalo a tu gente de confianza, ponte en contacto con el PUNTO.

El → PUNTO ← (Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género de Collado Villalba - PMORVG)

está a vuestra disposición para informaros y atender a cualquier situación de violencia de género. Además, ofrece un servicio integral para las y los

menores y mujeres que han sufrido violencia. Llámanos e infórmate ante cualquier situación porque para eso estamos y recuerda que es un servicio confidencial.



#CVILLALBALIBREDEVIOLENCIAS

TE ESPERAMOS EN:



Pza. Príncipe de España, s/n, 1ª planta
28400 Collado Villalba



Tfno. 91 851 97 45 (lunes a viernes 8:30 - 14h)



puntovienciagenero@ayto-colladovillalba.org

Campaña financiada por los fondos recibidos de la Comunidad de Madrid a través del Fondo de Pacto de Estado contra la violencia de género.

