

RECOMENDACIONES PARA MUJERES QUE SE ENCUENTREN ANTE UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL.

NINGÚN COMPORTAMIENTO DE LA MUJER JUSTIFICA LA VIOLENCIA SEXUAL.

Cualquier mujer puede ser víctima de violencia sexual en algún momento de su vida.

La mayor parte de los agresores son personas conocidas y cercanas a la familia.

A veces no es posible huir ni defenderse,
la mujer se paraliza ante la violencia para protegerse.

La violencia sexual tiene graves repercusiones en la salud de quien la sufre.

HAS SIDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA SEXUAL SI:

Te han pedido favores sexuales bajo chantaje o amenaza.

Te han acosado u obligado a mantener relaciones sexuales, tocamientos, etc.
SIN TU CONSENTIMIENTO

Te han realizado actos sexuales cuando estabas bajo los efectos del alcohol
u otras drogas que anulaban tu voluntad.



SI HAS SUFRIDO VIOLENCIA SEXUAL ES MUY IMPORTANTE:

No lavarse ni limpiarse ninguna parte del cuerpo.

Evitar ir al baño, si es posible, no orinar, defecar ni tirar compresas, tampones o salvaslips.

No cepillarse el pelo.

No cambiarse la ropa.

No comer ni beber.

No fumar.

Llamar al 112 o acudir si su estado se lo permite a las urgencias de un hospital si no han pasado más de 72 horas o hasta 7 días si ha habido penetración vaginal.

EN EL SERVICIO DE URGENCIAS HOSPITALARIO:

Se te garantizará la confidencialidad, seguridad y la intimidad.

Se te ofrecerá información, apoyo y acompañamiento de profesionales especializados en violencia sexual.

Se te solicitará consentimiento para todas las pruebas.

Se te informará sobre el derecho a denunciar.

**LA MUJER NUNCA ES CULPABLE.
SUFRIR VIOLENCIA SEXUAL ES UN DELITO
Y DENUNCIARLO ES UN DERECHO.**

SI LO NECESITAS, PIDE AYUDA: NO ESTÁS SOLA

Teléfono de emergencias 112
CENTRO DE CRISIS 24 horas para la atención a mujeres
víctimas de violencia sexual de la Comunidad de Madrid. 900 599 316.
Teléfono de información 016.