



 **91 850 69 11 / 91 850 69 61**
699 015 411

email: bdt@ayto-colladovillalba.org

Nunca el tiempo libre había tenido tanto valor para tu comunidad.

Llega el **Banco del Tiempo** al municipio de Collado Villalba buscando el **fortalecimiento de la comunidad** mediante la actuación de sus integrantes, promoviendo el **intercambio de servicios** entre la ciudadanía. Si tú como entidad, asociación o agente social del municipio **persigues los mismos fines** y crees que el **Banco del Tiempo puede beneficiarte y beneficiar al municipio** de algún modo, ponte en contacto con nosotros. Queremos trabajar contigo.





Qué es un Banco del Tiempo

Es un lugar de referencia y encuentro, con gestión organizada, que ofrece la posibilidad de **intercambio de servicios** entre los/as vecinos/as del municipio.

Los bancos del tiempo han resultado ser estrategias fundamentales para el desarrollo y cohesión de las comunidades y fortalecen la comunidad mediante la actuación de sus integrantes, **dinamizando el tejido social**.

Su objetivo es el desarrollo y fortalecimiento de las redes sociales en el municipio de Collado Villalba a través de la solidaridad, la cooperación, la comunicación, la inclusión y el intercambio.

Cómo Funciona

Las personas intercambian servicios o actividades, utilizando como única moneda de cambio **el tiempo**.

Los intercambios se caracterizan por ser puntuales, multilaterales y vinculados a la vida diaria. Todos los intercambios se registran y contabilizan.

Quiénes son los Destinatarios

Pueden participar todas aquellas **personas que residen y/o trabajan** en Collado Villalba, mayores de edad o menores con consentimiento informado por parte de sus tutores legales, con plena capacidad de obrar.

Asimismo, podrán colaborar diferentes entidades del municipio.

Cómo Colaborar con el Banco del Tiempo

Existen varias formas de colaboración para todas aquellas entidades municipales que estén interesadas en esta iniciativa:

- Apoyo a través de la **difusión de información** del Banco del Tiempo a sus asociados/as y/o usuarios/as.
- Apoyo a través de la **participación voluntaria** en el Banco del Tiempo.
- Apoyo en **aspectos infraestructurales** del Banco del Tiempo.

Consideraciones Importantes

El Banco del Tiempo es incompatible con:

- Economía sumergida
- Intrusismo profesional

El Banco del Tiempo y la Comunidad

Implantar un Banco del Tiempo en el seno de la comunidad puede resultar una estrategia eficaz para:

- Romper los procesos de **aislamiento y soledad** que pueden derivarse de la vida urbana.
- Potenciar un **cambio de actitud** hacia valores de ayuda mutua.
- Mejorar la **autoestima y la autorrealización** personal.
- Orientar la **aceptación y receptividad a la diversidad social y cultural**, siendo posible mejorar las relaciones entre géneros, entre generaciones y entre colectivos diversos.
- Promover la **igualdad de oportunidades** sin distinción de sexo, edad o procedencia.
- Nuevas **alternativas de conciliación** de la vida personal, laboral y familiar.
- Fomentar la **participación activa** de las personas que viven y/o trabajan en un mismo territorio.