

Agenda semanal del 28 noviembre al 5 de diciembre de 2018

ÁREA DE MUJER

CONMEMORACIÓN DEL 25 DE NOVIEMBRE

Día internacional para la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres

Viernes 30 de noviembre de 2018

OBRA DE TEATRO: “La vida, no... Qué nervios!”

Tres mujeres convergen en un momento muy delicado de sus vidas y, a través de un diálogo son capaces de mostrar su capacidad de superación y de reinventarse a sí mismas. Una obra que refleja en tono de humor la fuerza colectiva de las mujeres.

Hora: 18.30 horas (duración 105 minutos aprox.)

Lugar: Teatro Casa de Cultura. Avda. Juan Carlos I, 12 – bis.

Entradas: Gratuitas (cofinanciado Ayuntamiento Collado Villalba-Dirección General de Mujer de Comunidad de Madrid, tendrán prioridad las personas empadronadas en el municipio. Recogida de entradas a partir del lunes 19 de noviembre en el Área de Mujer (lunes a viernes de 9:00 a 14:00) y en el Centro Municipal de Mayores (Lunes a viernes de 16:00 a 19:00)

CAMPAÑA “Con Violencia, No Te Enrolles” 2018-2019

Talleres de sensibilización y prevención dirigidos a alumnado de 3º y 4º de la ESO de los centros educativos del municipio

Organiza: Área de Mujer

Centros educativos participantes: IES Jaime Ferrán, IES Las Canteras, IES Lázaro Cárdenas, IES María Guerrero, Centro Santa María Maristas y Colegio Virgen de la Almudena

INSCRIPCIONES a partir del 12 de noviembre

Área de Mujer

Edificio Polifuncional.

Plaza Príncipe de España s/n. 1ª Planta

Teléfono: 91 851 97 45

Área de Comunicación

CASA DE CULTURA

INSCRIPCIONES PARA CABALGATA DE REYES 2019

Desde el día 3 y hasta el día 17 diciembre

Recogida de inscripciones en Casa de Cultura

Horario: Lunes a viernes de 9:30 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 horas. Sábados siempre que haya programación cultural desde una hora y media antes del inicio del espectáculo.

SORTEO DE INSCRIPCIÓN Y VOLUNTARIOS

Martes, 18 de diciembre

Horario: hora sin confirmar en horario de mañana.
Sorteo público en Casa de Cultura.

Casa de Cultura

Avda. Juan Carlos I, nº 12-B
Teléfono: 91 851 29 88

EN EL CENTRO DE JUVENTUD

DÍA SIN CLASE

Viernes 7 de diciembre

Construye tu rana divertida

De 4 a 7 años. Horario de 10 a 11:30 h

Construye tu estrella de Navidad

De 8 a 12 años. Horario de 12 a 13:30 h.

Actividad gratuita, previa inscripción en el Centro de Juventud

Área de Comunicación

COLEGIOS:

DÍA SIN COLE 7 DE DICIEMBRE

CEIP Miguel Delibes

El día 7 de diciembre, el Ayuntamiento de Collado Villalba abre el CEIP Miguel Delibes con horario ampliado, con el fin de ayudar a los padres que trabajan.

El colegio abrirá sus puertas a las 7'30 de la mañana y cerrarán a las 16'30, aunque el horario es flexible, según las necesidades de los padres.

Las inscripciones empiezan el 26 de noviembre en horario de tarde en el propio centro o a través de email en migueldelibes@fantasiaextraescolares.com hasta el día 30 de noviembre, los carteles informativos están en los centros, en la página web municipal y en la Concejalía de Educación.

En total 80 plazas a disposición de niñ@s escolarizados entre 3 y 12 años.

Las actividades se harán en inglés, y para ello contaremos con monitores titulados en inglés, nativos y/o bilingües.

ÁREA DE DEPORTES

IV SEMANA DEL DEPORTE FEMENINO

15 ACTIVIDADES GRATUITAS DEL 26 DE NOVIEMBRE AL 2 DE DICIEMBRE
INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 19 DE NOVIEMBRE EN EL CENTRO ACUÁTICO MUNICIPAL

TALLER SUELO PÉLVICO

Sesión teórico-práctica donde se realizarán ejercicios de fortalecimiento de la musculatura perineal.

- Viernes 30 de noviembre, 19:00h. Sala Aerobic del pabellón Kike Blas.

TALLER ABDOMINALES HIPOPRESIVOS

Sesión práctica para mejorar la musculatura abdominal poniendo en relieve una nueva forma de hacer ejercicios dirigidos a mejorar la musculatura del abdomen.

- Jueves 29 de noviembre, 12:40h. Sala polivalente de la Ciudad Deportiva.

Área de Comunicación

FITNESS SPA

Dar a conocer los beneficios de la actividad física realizada dentro del medio acuático.

Lugar: SPA del Centro Acuático Municipal.

- Jueves 29 de noviembre, a las 13:00h.

PILATES AGUA

Dar a conocer los beneficios de la actividad física realizada dentro del medio acuático.

Lugar: SPA del Centro Acuático Municipal.

- Miércoles 28 de noviembre, a las 13:00h.

PILATES TERAPÉUTICO

Dar a conocer los beneficios del Pilates realizado con fines terapéuticos.

- Sábado 1 de diciembre, a las 12:00h. Sala de Pilates del Centro Acuático Municipal.

NATACIÓN PARA EMBARAZADAS

“SE RECOMIENDA PARA EMBARAZADAS DE 12 SEMANAS EN ADELANTE”

Actividad dirigida a fomentar una vida activa durante el periodo de embarazo.

Lugar: Centro Acuático Municipal.

- Miércoles 28 de noviembre, a las 12:45h.
- Jueves 29 de noviembre, a las 20:00h.

JORNADA DEPORTE DE RAQUETA: BÁDMINTON

Actividad dirigida a fomentar una actividad divertida y motivante.

- Viernes 30 de noviembre, de 10:00 a 11:30h. Polideportivo Municipal Enrique Blas.

SESIÓN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Actividad dirigida, en forma de circuitos funcionales buscando la mejora de la resistencia, la fuerza y resto de cualidades físicas de manera divertida.

Lugar: Sala de musculación del Centro Acuático Municipal

- Miércoles 28 de noviembre, a las 19:00h.
- Jueves 29 de noviembre a las 10:00h.
- Viernes 30 de noviembre a las 19:00h.

MARCHA DE MONTAÑA

Salida: Parking de la Ciudad Deportiva

Ruta circular de unos 10 Km. Apta para todos los niveles por su escasa dificultad y grado de dureza medio.

- Sábado 1 de diciembre, a las 9:00h.

Área de Comunicación

TALLER DE BICICLETA DE MONTAÑA

Manejo y técnicas básicas de conducción y un taller elemental de mecánica. Después del taller realizaremos una salida de nivel iniciación por los alrededores de Collado Villalba

- Domingo 2 de diciembre, a las 9:00h, en la Ciudad Deportiva.

SESIÓN DE CICLO BIKE

- Miércoles 28 de noviembre, a las 19:00h. Sala de Ciclo-Bike de la Ciudad Deportiva.

SESIÓN DE BODY COMBAT

- Martes 27 de noviembre, a las 19:00h. Sala de Aerobic del pabellón municipal Kike Blas.

COLOCACIÓN DE LAZO MORADO

Lugar: Pabellón Municipal “Enrique Blas” y Centro Acuático Municipal.

- Del 26 de noviembre al 2 de diciembre. Colaboración Área de Mujer del Ayuntamiento de Collado Villalba.

EXPOSICIÓN DE DIBUJOS INFANTILES

“ELLAS LO CONSIGUIERON, TÚ TAMBIÉN PUEDES”

El objetivo es dar visibilidad al deporte femenino de élite.

- Del 26 de noviembre al 21 de diciembre. Colaboración Área de Mujer, Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Collado Villalba y Aldeas Infantiles SOS Collado Villalba.

EN 12 ESTABLECIMIENTOS DE COLLADO VILLALBA

LA GRAN RECOGIDA DE ALIMENTOS

Del 30 de noviembre al 2 de diciembre

El objetivo de este año en la Comunidad de Madrid es llegar a los 2.700.000 kilos, lo que supone recaudar el 15% del total de alimentos que anualmente está ingresando la entidad en los almacenes.

EN LA ESTACIÓN DE FERROCARRIL DE COLLADO VILLALBA

130 ANIVERSARIO DE LA INAUGURACIÓN DE LA LÍNEA VILLALBA-SEGOVIA

El **sábado 1 de diciembre** un tren histórico cedido por la Fundación de los Ferrocarriles Españoles realizará el trayecto Villalba – Segovia

Los billetes ya se pueden adquirir en el Servicio de Atención al Ciudadano de Collado Villalba

A las 9:30 h, el tren se situará en las vías de la estación de Villalba y todas las personas que lo deseen podrán participar en una visita guiada en la que recibirán información sobre los coches expuestos y la locomotora.

El tren partirá de Villalba a las 10:20 h para llegar a Segovia a las 12:10 h, donde se visitarán las instalaciones de la estación. Aquí también se ofrecerán visitas guiadas a todos aquellos que quieran conocer los coches y la locomotora hasta las 14:00 h, y por la tarde de 16:30 a 18:00 h.

Ya por la tarde, el tren partirá de Segovia a las 18:30 h con llegada a Villalba a las 19:30 h.

Más información en www.amigos-ferrocaril-villalba.es y www.turismodesegovia.com

ASOCIACIÓN ADEMCV

Campaña “#EstamosContigoSiempre” para dar a conocer sus servicios y terapias a todos los afectados

La Asociación De Esclerosis Múltiple De Collado Villalba presentará su labor con afectados y cuidadores, a partir del mes de diciembre, a toda la población de la Sierra Noroeste de Madrid.

“Estamos Contigo Siempre” es el slogan de la campaña porque representa lo que queremos decir: dónde estamos para los afectados, nos dirigimos a los afectados, sus cuidadores y familiares, y sobre todo que les podemos prestar ayuda y servicio en todo momento.

Para contactar con la Asociación De Esclerosis Múltiple De Collado Villalba pueden hacerlo a través de:

C/ Real, 26 Bajos - El Pontón - 28400 Collado Villalba

Tel.: 918 493 566 - 607 809 866

info@ademcvillalba.com

www.ademcvillalba.com