

## *Agenda semanal del 21 al 28 de noviembre de 2018*

### ÁREA DE MUJER

#### **CONMEMORACIÓN DEL 25 DE NOVIEMBRE**

#### **Día internacional para la Eliminación de la Violencia hacia las Mujeres**

**Viernes, 23 de noviembre**

#### **MESAS INFORMATIVAS** de Sensibilización ante la Violencia de Género

Lugares: Centro Comercial Canguro – Centro Comercial Los Valles – Centro de Salud “Los Madroños” - Centro de Salud “Sierra de Guadarrama”– Centro de Salud Pueblo – Hospital General de Villalba – Pza. de los Belgas - Servicio de Atención Ciudadana - Ayuntamiento – Biblioteca “Miguel Hernández” – Centro Acuático – Centro Municipal de Mayores

Hora: 9.30 a 12.00 horas

Colaboran: Voluntariado del municipio y Consejo Local de la Mujer

#### **CONVOCATORIA CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES**

Lectura de manifiesto a favor de una sociedad libre de violencia, por parte del Consejo Local de la Mujer

Lugar: Ágora de la Biblioteca Miguel Hernández. Avda. Batalla de Bailén, 7

Horario: 12.30 horas

Abierto a todos los públicos

**Lunes 26 de noviembre de 2018**

#### **DINAMIZACIÓN TEATRAL** ¿Te querré siempre...?

Alumnado del centro educativo participará en la actividad de dinamización teatral “¿Te querré siempre...?” para sensibilizar y prevenir conductas de violencia de género entre la adolescencia.

Participación de la directora, Dña. Eva Ruiz, de la alcaldesa Dña. Mariola Vargas, y de la concejala de Mujer, Dña. Lourdes Cuesta

Lugar: Colegio Santa María Maristas

Público: alumnado del centro educativo

**LAZOS SIMBÓLICOS** a favor de la igualdad entre mujeres y hombres en las fachadas de:

Casa de Cultura, Centro Acuático, Centro Polifuncional, Servicio de Atención Ciudadana, Biblioteca “Miguel Hernández”, Pabellón “Quique Blas” y Ayuntamiento

Área de Comunicación

## Martes 27 de noviembre de 2018

**CHARLA-COLOQUIO** “Violencias sutiles a las mujeres. Visibilizando lo invisible”  
Micromachismos, cómo afectan la salud de las mujeres y “nuevas masculinidades”  
como alternativa igualitaria.

Horario: 10.00 horas (duración 80 minutos aprox.)

Público: Todos los públicos

Lugar: Centro Municipal de Mayores. Pza. Príncipe de España, s/n

Inscripciones: Imprescindible inscripción previa, hasta completar aforo.

Presencialmente en el Área de Mujer, enviando un correo electrónico  
([puntovienciagenero@ayto-colladovillalba.org](mailto:puntovienciagenero@ayto-colladovillalba.org)) o por tfno: 91 851 97 45  
(mañanas).

Datos para la inscripción: nombre, apellidos, DNI, profesión y teléfono de contacto.

## Viernes 30 de noviembre de 2018

**OBRA DE TEATRO:** “La vida, no... Qué nervios!”

Tres mujeres convergen en un momento muy delicado de sus vidas y, a través de un diálogo son capaces de mostrar su capacidad de superación y de reinventarse a sí mismas. Una obra que refleja en tono de humor la fuerza colectiva de las mujeres.

Hora: 18.30 horas (duración 105 minutos aprox.)

Lugar: Teatro Casa de Cultura. Avda. Juan Carlos I, 12 – bis.

Entradas: Gratuitas (cofinanciado Ayuntamiento Collado Villalba-Dirección General de Mujer de Comunidad de Madrid, tendrán prioridad las personas empadronadas en el municipio. Recogida de entradas a partir del lunes 19 de noviembre en el Área de Mujer (lunes a viernes de 9:00 a 14:00) y en el Centro Municipal de Mayores (Lunes a viernes de 16:00 a 19:00)

## CAMPAÑA “Con Violencia, No Te Enrolles” 2018-2019

Talleres de sensibilización y prevención dirigidos a alumnado de 3º y 4º de la ESO de los centros educativos del municipio

Organiza: Área de Mujer

Centros educativos participantes: IES Jaime Ferrán, IES Las Canteras, IES Lázaro Cárdenas, IES María Guerrero, Centro Santa María Maristas y Colegio Virgen de la Almudena

INSCRIPCIONES a partir del 12 de noviembre

### Área de Mujer

Edificio Polifuncional.

Plaza Príncipe de España s/n. 1ª Planta

Teléfono: 91 851 97 45

## EN EL CENTRO DE JUVENTUD

### **ESCUELA DE PADRES Y MADRES CON HIJOS DE 0 A 12 AÑOS**

**Viernes 23 de noviembre**

10 a 12 horas

Lugar: Centro de Juventud de Collado Villalba

“Los límites y las normas enseñan a crecer. ¿Cómo hago para que me hagan caso?”

Imparten Educadores de familia de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Collado Villalba

Inscríbete en el 91 851 24 94 GRATUITO

### **CLUB DE LA NOCHE**

“Noche de película”

Sábado, 24 de noviembre

14 a 17 años

Actividad gratuita para empadronados en Collado Villalba

Inscripciones a partir del 21 de noviembre en el Centro de Juventud

### **Centro de Juventud**

C/ Rincón de las Eras, 10

Teléfono: 91851 24 94

## CASA DE CULTURA

### **Festival Internacional de Cine sobre la Discapacidad**

FECIDISCOVI COLLADO VILLALBA

**Jueves, 22 de noviembre**

- “FUERZA”, de Carla Alonso. 20’00’’
- “VIDA”, de Rubén Rodríguez. 17’09’’
- “CISCO 2020, MASSIVE REBEL”, de Felipe Sanz. 30’00’’

**Viernes, 23 de noviembre**

- “UN JUEGO LLAMADO ESPERANZA”, de Jorge Martínez. 49’31’’
- “LA BARBERÍA”, de AGISAS y GIELMAR. 10’54’’
- “CAMPEONES”, de Javier Fesser. 01:59’ Hora: 19:00h.

## Área de Comunicación

Esta película se exhibe fuera de la competición del festival de cine FECIDISCOVI 2018.

Entrada libre hasta completar el aforo, mediante invitación solicitada a Fundación Anade.

[fundacion@fundacionanade.org](mailto:fundacion@fundacionanade.org)

Más información en: [fundacionanade.org](http://fundacionanade.org)

**Sábado, 24 de noviembre**

**Gala de entrega de premios a las 19.00h.**

**Casa de Cultura**

Avda. Juan Carlos I, nº 12-B

Teléfono: 91 851 29 88

## ÁREA DE DEPORTES

**Máster Nacional de Bádmiton, Sub-15 y Sub-19**

Pabellón Quique Blas

24 y 25 de noviembre

En este torneo estarán representadas las comunidades de Andalucía, Asturias, Cantabria, Castilla y León, Castilla La Mancha, Cataluña, Comunidad Valenciana, Extremadura, Galicia, Islas Baleares, Madrid, Navarra y País Vasco.

Se disputarán 282 partidos a lo largo de las dos jornadas, dando comienzo el sábado, día 24, a las 9 h. hasta las 21:30 h. de este mismo día. El domingo 27, se disputará las semifinales y finales a partir de las 9 h. hasta las 13 h. aproximadamente, que tendrá lugar la entrega de trofeos.

El torneo de Collado Villalba, el de mayor participación de todo el circuito, es una de las 8 pruebas repartidas por el territorio nacional, y es puntuable para el Ranking Nacional con la categoría de "6 estrellas"

**Pabellón Municipal Enrique Blas**

Calle Ferial S/N

Teléfono: 91 850 53 11 / 91 850 53 61

**IV SEMANA DEL DEPORTE FEMENINO**

**15 ACTIVIDADES GRATUITAS DEL 26 DE NOVIEMBRE AL 2 DE DICIEMBRE**

Área de Comunicación

*INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 19 DE NOVIEMBRE EN EL CENTRO ACUÁTICO MUNICIPAL*

**TALLER SUELO PÉLVICO**

Sesión teórico-práctica donde se realizarán ejercicios de fortalecimiento de la musculatura perineal.

- Martes 27 de noviembre, 12:40h. Sala polivalente de la Ciudad Deportiva.
- Viernes 30 de noviembre, 19:00h. Sala Aerobic del pabellón Kike Blas.

**TALLER ABDOMINALES HIPOPRESIVOS**

Sesión práctica para mejorar la musculatura abdominal poniendo en relieve una nueva forma de hacer ejercicios dirigidos a mejorar la musculatura del abdomen.

- Lunes 26 de noviembre, 19:00h. Sala de Karate del pabellón Kike Blas.
- Jueves 29 de noviembre, 12:40h. Sala polivalente de la Ciudad Deportiva.

**FITNESS SPA**

Dar a conocer los beneficios de la actividad física realizada dentro del medio acuático.

Lugar: SPA del Centro Acuático Municipal.

- Martes 27 de noviembre, a las 13:00h.
- Jueves 29 de noviembre, a las 13:00h.

**PILATES AGUA**

Dar a conocer los beneficios de la actividad física realizada dentro del medio acuático.

Lugar: SPA del Centro Acuático Municipal.

- Lunes 26 de noviembre, a las 13:00h.
- Miércoles 28 de noviembre, a las 13:00h.

**PILATES TERAPÉUTICO**

Dar a conocer los beneficios del Pilates realizado con fines terapéuticos.

- Sábado 1 de diciembre, a las 12:00h. Sala de Pilates del Centro Acuático Municipal.

**NATACIÓN PARA EMBARAZADAS**

*“SE RECOMIENDA PARA EMBARAZADAS DE 12 SEMANAS EN ADELANTE”*

Actividad dirigida a fomentar una vida activa durante el periodo de embarazo.

Lugar: Centro Acuático Municipal.

- Lunes 26 de noviembre, a las 12:45h.
- Martes 27 de noviembre, a las 20:00h.
- Miércoles 28 de noviembre, a las 12:45h.
- Jueves 29 de noviembre, a las 20:00h.

### **JORNADA DEPORTE DE RAQUETA: BÁDMINTON**

Actividad dirigida a fomentar una actividad divertida y motivante.

- Viernes 30 de noviembre, de 10:00 a 11:30h. Polideportivo Municipal Enrique Blas.

### **SESIÓN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

Actividad dirigida, en forma de circuitos funcionales buscando la mejora de la resistencia, la fuerza y resto de cualidades físicas de manera divertida.

Lugar: Sala de musculación del Centro Acuático Municipal

- Lunes 26 de noviembre, a las 10:00h.
- Martes 27 de noviembre, a las 10:00h.
- Miércoles 28 de noviembre, a las 19:00h.
- Jueves 29 de noviembre a las 10:00h.
- Viernes 30 de noviembre a las 19:00h.

### **CHARLA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA**

- Martes, 27 de noviembre de 18:00h a 19:30h. Sala de Prensa de la Ciudad Deportiva

### **MARCHA DE MONTAÑA**

Salida: Parking de la Ciudad Deportiva

Ruta circular de unos 10 Km. Apta para todos los niveles por su escasa dificultad y grado de dureza medio.

- Sábado 1 de diciembre, a las 9:00h.

### **TALLER DE BICICLETA DE MONTAÑA**

Manejo y técnicas básicas de conducción y un taller elemental de mecánica. Después del taller realizaremos una salida de nivel iniciación por los alrededores de Collado Villalba

- Domingo 2 de diciembre, a las 9:00h, en la Ciudad Deportiva.

### **SESIÓN DE CICLO BIKE**

- Miércoles 28 de noviembre, s las 19:00h. Sala de Ciclo-Bike de la Ciudad Deportiva.

### **SESIÓN DE BODY COMBAT**

- Martes 27 de noviembre, a las 19:00h. Sala de Aerobic del pabellón municipal Kike Blas.

### **COLOCACIÓN DE LAZO MORADO**

Lugar: Pabellón Municipal “Enrique Blas” y Centro Acuático Municipal.

- Del 26 de noviembre al 2 de diciembre. Colaboración Área de Mujer del Ayuntamiento de Collado Villalba.

### **EXPOSICIÓN DE DIBUJOS INFANTILES**

*“ELLAS LO CONSIGUIERON, TÚ TAMBIÉN PUEDES”*

El objetivo es dar visibilidad al deporte femenino de élite.

- Del 26 de noviembre al 21 de diciembre. Colaboración Área de Mujer, Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Collado Villalba y Aldeas Infantiles SOS Collado Villalba.

### **EN LOS COMERCIOS DE COLLADO VILLALBA**

#### **BLACK FRIDAY 2018**

23 y 24 de noviembre

El Ayuntamiento de Collado Villalba presenta la Campaña de promoción comercial “Black Friday 2018” que se celebrará los días 23 y 24 de noviembre.

Una campaña que ofrecerá hasta 4.000 regalos directos y el sorteo de tres vales de 250€ para disfrutar en el Comercio Local

Se instalarán tres Stands para la promoción, entrega de premios y participación en el sorteo, en varios puntos del municipio; uno en la Calle Real (Esquina Batalla de Bailén), otro en el P-29 (zona de Los Olivos) y un tercero en la Plaza de los 4 Caños, en la zona de “Villalba Pueblo”.