

## EXPOSICIÓN

### "LA MIRADA DE LAS MUJERES"

Ocho creadoras, ocho visiones diferentes del mundo: Carmen Arredondo, Beatriz G<sup>a</sup> Moral, Ana Grasset, Paloma Estada, Antonia Schrijvers, Leticia Cano, Xonia Fernández y Maribel Torres.

**Lugar:** Sala de Exposiciones . Casa de Cultura. Avda. Juan Carlos I, 12 bis. **Fechas:** 3 al 28 de marzo

## EXPOSICIÓN

### "MUJERES MODELOS, MUJERES DE MODA"

Veintiséis fotografías (1850-1940) que retratan una variada iconografía repleta de estereotipos acerca del papel de la mujer modelo y, por tanto, de la moda.Redtiner

**Lugar:** Sala de Exposiciones. Biblioteca Miguel Hernández. C/ Batalla de Bailén, 7. **Fechas:** 5 al 25 de marzo

CONMEMORANDO EL 8 DE MARZO, **mujeres de** COLLADO VILLALBA

EMPODERARSE

Creer

VIVIR

disfrutar

LUCHAR

REIRSE

CREAR

escuchar

soñar

AMAR

DISFRUTAR

**Mujeres de Collado Villalba conmemorando el 8 DE MARZO, DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER**

COLLADO  
**VILLALBA**  
CAPITAL DE LA SIERRA

**Semana de las MUJERES 2015**



COLLADO  
**VILLALBA**  
CAPITAL DE LA SIERRA



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro



EMPODERARSE

Creer

VIVIR

REIRSE

disfrutar

LUCHAR

AMAR

soñar

CONMEMORANDO EL 8 DE MARZO,

**mujeres de**

CREAR

COLLADO VILLALBA

DISFRUTAR

## ÁREA DE LA MUJER

Centro Polifuncional - Pza. del Príncipe de España, s/n - Collado Villalba - Tlf. 91 851 97 45

Más información en:

[www.colladovillalba.es](http://www.colladovillalba.es)

## DOMINGO 1 DE MARZO

### COMPETITIVA DEPORTIVA FUTBOL FEMENINO

Jornada 20 de la Liga de Fútbol Femenino Juvenil

**Unión Collado Villalba Fémimas – Esc. Fut. Fem. Alcobendas**

Hora: 9:45 hora.

Lugar: Polideportivo Municipal de Collado Villalba (C/ Ferial s/n)

## SEMANA DE LAS MUJERES 2015

### LUNES 2 DE MARZO

#### Presentación del XIII ENCUENTRO DE MUJERES ARTESANAS DE COLLADO VILLALBA

Hora: 12:30 h.

Lugar: Sala de Exposiciones El Pontón (C/ Real 28)

Exposición y venta de artesanía del 2 al 8 de marzo

Demostraciones en vivo

Colabora: Asociación de Artesanas La Encina

#### TALLER “NOSOTRAS CREAMOS CULTURA: las mujeres árabes”

La elaboración en el taller de un tajine, un jabón con aceite de argán y pintar un pañuelo nos servirá para conformar un espacio donde facilitar el conocimiento sobre mujeres de otra cultura, puntos de encuentro y desencuentro, compatir experiencias y crear redes.

Servicio de cuidados infantiles para las participantes. Edad mínima de las/os menores: 1 año. Solicitar el servicio el mismo día de la inscripción.

Hora: 16:30 a 18:30 h.

Lugar: Aula Formación Mujer (Pza. Príncipe de España, s/n)

Colabora: Asociaciones **la Encina y Candelita**

(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)

### MARTES 3 DE MARZO

#### Visita cultural “EL MADRID CASTIZO DE LAS CIGARRERAS, PRENDERAS, MANOLAS, MAJAS Y CHULAPAS”

Recorrido guiado por el centro de la ciudad para descubrir a estos colectivos de mujeres que conformaron y dieron identidad a lo que hoy conocemos como el Madrid Castizo.

Salida: 9 horas

Lugar: Kiosco- Estación de RENFE

Regreso: 14.30 horas, aprox.

(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)

#### SESIÓN DE ZUMBA ORIENTAL

Fáciles y divertidas coreografías nos introducirán en una disciplina que fusiona baile latino, danza oriental y Bollywood. Danza muy ligada a la mujer.

Hora: 19:30 h.

Lugar: Estudio de Danza Duende (Pza. de los Belgas, 7)

Se debe asistir con ropa cómoda y calzado adecuado

Colabora:



(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)

### MIÉRCOLES 4 DE MARZO

#### Encuentro con la Historia: CARMEN DE BURGOS “Colombine” Y SU TIEMPO

Espacio donde conocer las aportaciones de una de las mujeres más interesantes del S. XIX. Periodista, escritora, maestra y revolucionaria, trabajó por conseguir derechos laborales y romper las barreras sociales que se imponían a las mujeres.

Hora: 11 a 12:30 h.

Lugar: Aula Formación Mujer (Pza. Príncipe de España, s/n)

(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)

### ENTRENAMIENTO DE FUTBOL

Para mujeres interesadas en hacer ejercicio e iniciarse en el deporte que mueve a más personas.

Hora: 20:30 h.

Lugar: Campo 3 del Polideportivo municipal

Colabora: Fundación Patrocinio Deportivo.com

(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)

### JUEVES 5 DE MARZO

#### Taller “MUJERES Y EMPLEO: EMPRENDEDORAS Y REVOLUCIONARIAS”

Acercamiento biográfico a mujeres que han desarrollado una carrera profesional de éxito en el mundo de la empresa a pesar de los condicionantes de género: Elisabeth Arden, Madame CJ Walker, Peggy Guggenheim, Coco Chanel, Rosalía Mera, Tere Cazola, Nellie Cashman...

Hora: 10:30 a 12:30 h.

Lugar: Aula Formación Mujer (Pza. Príncipe de España, s/n)

Ponente: Úrsula Martí

(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)

#### Encuentro literario: ADELAIDA Gª MORALES, ALGO MÁS QUE EL SUR

No ha habido grandes homenajes, sólo pequeñas reseñas tras su muerte, en septiembre de 2014. Autora de obras como *Bene*, *Memorias de un vampiro*, *El silencio de las sirenas*, siempre será recordada por una pequeña joya que, llevada al cine por Victor Erice, se convirtió en una obra maestra: *El Sur*.

Hora: 18 a 20 h.

Lugar: Sala 24 h. Biblioteca Municipal Miguel Hernández (C/ Batalla de Bailén, 7)

Presentación de la **Guía de Lectura de sus novelas.**

Colaboran: Bibliotecas municipales

(Imprescindible inscripción previa en las Bibliotecas

municipales y en el Área de Mujer)

### VIERNES 6 DE MARZO

#### SERVICIO DE CONSEJO Y DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL INDIVIDUALIZADO

Espacio donde nutricionistas aconsejarán sobre hábitos adecuados de alimentación y posibles modificaciones del estilo de vida con el objetivo de contribuir al bienestar de las mujeres. Mediciones de Índice de masa corporal, grasa corporal y otras medidas y adecuación de la dieta actual a la dieta mediterránea. Consejos sobre cómo mantener y alcanzar el peso adecuado, controlar el colesterol, la presión arterial y reducir el riesgo de padecer ciertas enfermedades crónicas.

Entrega de obsequio.

Hora: 9:30 a 14 h.

Lugar: Aula Formación Mujer (Pza. Príncipe de España, s/n)

Colaboran: Unidad de Nutrición de la Universidad Complutense de Madrid- SEDCA.

(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)



#### COMIDA – ENCUENTRO DE MUJERES

Restaurante EL ANCLA

C/ Costa Verde, 16

Hora: 14:30 h.

Precio: 15 euros por persona

Plazas limitadas – Imprescindible inscripción previa

#### CENTRO ACUÁTICO MUNICIPAL

Regálate un Circuito de Hidroterapia

Hora: 9:30 a 17:30 h.

Coste: 4 eur

Plazas limitadas

Información e inscripciones: taquilla del Área Spa & Fitness

del Centro Acuático a partir del 10 de febrero

### SÁBADO 7 DE MARZO

#### CONCIERTO “NOSOTRAS CREAMOS MÚSICA”

**Coro de Mujeres Entredós**, interpretes e instrumentistas con más de 10 años de andadura, en su repertorio rescatan canciones populares de diversos países y otras actuales, privilegiando lo que otras mujeres han cantado juntas. Transmiten alegría y ganas de disfrutar, celebrando el ser Mujer. Os invitamos a compartir su música.

Hora: 18:30 h.

Lugar: Teatro Casa de Cultura (Avda. Juan Carlos I, 12 bis)

Recogida de entradas en el Área de Mujer a partir del 9 de febrero.

### JUEVES 12 DE MARZO

#### Charla-Debate “NOSOTRAS CREAMOS MÚSICA”

El Concierto del 7 de marzo es la base sobre la que reflexionar acerca de la relación mujer-música. Compositoras, intérpretes, directoras...han contribuido a enriquecer un arte en el que los hombres han tenido un protagonismo casi exclusivo. Hablaremos de grandes poetas que han sido cantadas, la mujer y la música popular, la modernidad, los nuevos usos musicales...

Hora: 10:30 a 12:30 h.

Lugar: Aula Formación Mujer (Pza. Príncipe de España, s/n)

Ponente: Úrsula Martí

(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)