

# Inscripciones abiertas

## Preinscripción en las escuelas deportivas municipales y actividades deportivas

El día 1 de abril arranca el plazo de preinscripción en las actividades deportivas y escuelas deportivas municipales para el próximo curso.

El plazo se extenderá del 1 al 30 de abril en el caso de la preinscripción en las escuelas deportivas; del 1 al 31 de mayo en las actividades para adultos; y del 1 al 31 de junio en las clases de natación.

Como novedad, de cara al próximo curso, este año se ofrecen clases de 'Entrenamiento Funcional' y 'Yoga en el agua'.

La tramitación de la preinscripción se realizará de forma on-line. Se precisa contar con certificado digital o DNI electrónico.

### Más información:

<http://colladovillalba.es/es/actualidad/actividades/preinscripcion-en-las-escuelas-deportivas-municipales-y-actividades-deportivas.html>

## Talleres y actividades del programa de Mujer: 'Creando redes, construyendo igualdad'

### TALLER APLICACIONES DE LA INFORMÁTICA EN LA VIDA COTIDIANA

Conocimientos y habilidades digitales necesarias para incrementar y mejorar la autonomía personal desde una mirada de género.

Utilidades más comunes del editor de textos Word: trabajos administrativos, redacción de escritos, esquemas y tablas de contenidos, Currículum Vitae, tarjetas de visita, álbum de fotos...

Power Point: comunicación de ideas e información visual gráficos, imágenes, audios...

Gestiones en páginas de la Administración pública: Hacienda, Seguridad Social, Catastro, Ayuntamiento de Collado Villalba...

### **Para mujeres y hombres**

**Horario:** martes, de 16:30 a 18 h.

**Fechas:** 19 de abril al 7 de junio

**Lugar:** Aula 2 Centro de Iniciativas Municipales (Rincón de las Eras, 10)

**Inscripciones on-line:** <http://colladovillalba.es/recursos/doc/mujer/enlace-inscripciones-sm-2022.pdf>

**Inscripciones presenciales:** área de Mujer. 91 851 97 45

## **AULA DE EMPLEO PARA MUJERES 2.0**

### **Preparación, planificación y asesoramiento para salir del desempleo y afrontar la búsqueda de trabajo en las mejores condiciones**

Autoconocimiento y análisis del perfil personal y profesional (capacidades y competencias). Objetivo profesional. Recursos de formación. Dónde buscar empleo: recursos públicos y privados, información y empleo en la Red. Herramientas para la creación de Currículum V. en internet. Redes sociales y empleo. Pruebas de selección. La entrevista. Las participantes deben acudir con su teléfono móvil, tableta y/o ordenador portátil.

**Horario:** jueves, de 9:30 a 11:30 h.

**Fechas:** 21 de abril al 9 de junio

**Lugar:** Aula Formación Mujer

**Inscripciones on-line:** <http://colladovillalba.es/recursos/doc/mujer/enlace-inscripciones-sm-2022.pdf>

**Inscripciones presenciales:** área de Mujer. 91 851 97 45

## TALLER 'TELÉFONO MÓVIL Y NUEVA MIRADA'

Con el móvil nos informarnos, comunicarnos o expresarnos con imágenes. En el taller se adquirirán competencias técnicas en su uso para estimular el conocimiento propio y del entorno próximo

Se desarrollarán habilidades artísticas y expresivas: aplicaciones y herramientas para hacer fotos y retocarlas (Open cámara y Snapseed) y gestión de documentos e imágenes en el móvil y en la nube.

Se buscarán nuevas formas de mirar, libres de estereotipos sexistas relativos a la asignación de tareas a hombres y a mujeres dentro y fuera del hogar

**Para mujeres y hombres**



Convivencia en igualdad y autonomía, gestionar el tiempo para vivir mejor, género y salud, cultura y sociedad de la información, acceso al empleo, participación social.

Búsqueda de empleo  
Actividades para familias  
Comunicación en red  
Informática  
Talleres de bienestar,  
Autocuidados, Lectura y escritura,  
Cultura de género, Relaciones de pareja,...

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**  
**ÁREA DE LA MUJER**  
Centro Polifuncional  
Pza. del Príncipe de España, s/n  
Collado Villalba  
Tlf. 91 851 97 45

Comunidad de Madrid  
UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro.

COLLADO VILLALBA  
CÁMERA DE CUERPO

Más información en:  
[www.colladovillalba.es/es/servicios-municipales/mujer](http://www.colladovillalba.es/es/servicios-municipales/mujer)

Actividades cofinanciadas por el Fondo Social Europeo. Madrid 2014-2020. Madrid 2014-2020. Madrid 2014-2020.

**Horario:** miércoles, de 11:30 a 14 h.

**Fechas:** 27 de abril al 8 de junio

**Lugar:** Aula Formación Mujer

**Inscripciones on-line:** <http://colladovillalba.es/recursos/doc/mujer/enlace-inscripciones-sm-2022.pdf>

**Inscripciones presenciales:** área de Mujer. 91 851 97 45

## TALLER DE FONTANERÍA 'DESATASCANDO'

**Adquirir conocimientos básicos de fontanería para ganar autonomía personal en el espacio doméstico con independencia de lo que la tradición impone.**

Para mujeres y hombres

**Horario:** jueves, de 12:00 a 13:30 h.

**Fechas:** 5 de mayo al 9 de junio

**Lugar:** Aula Formación Mujer

**Inscripciones on-line:** <http://colladovillalba.es/recursos/doc/mujer/enlace-inscripciones-sm-2022.pdf>

**Inscripciones presenciales:** área de Mujer. 91 851 97 45

## Únete a Protección Civil



**El Ayuntamiento de Collado Villalba anima a cualquier vecino con interés por desempeñar un voluntariado o prestar desinteresadamente un servicio a los demás, a unirse a la Agrupación Local de Protección Civil.**

Quienes estén interesados en conocer con mayor detalle la labor de Protección Civil o deseen incorporarse a la Agrupación en calidad de voluntarios pueden consultar la web municipal:

<http://www.colladovillalba.es/es/servicios-municipales/proteccion-civil/>

O contactar con la sede local en el teléfono 91 850 11 93