|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIAS** | **ACTIVIDAD** | **LUGAR** | **HORARIO** | **PLAZAS** | **OBSERVACIONES** |
| **LUNES**  **26 SEP** | ENTRENAMIENTO  FUNCIONAL | C. DEPORTIVA | 21:00H A 22:00H | 8 PLAZAS | ROPA DEPORTIVA, CALZADO DEPORTIVO Y OBLIGATORIO USO DE TOALLA. |
| **MARTES**  **27 SEP** | BAILE LATINO | C. DEPORTIVA | 21:00H A 22:00H | 6 PLAZAS | ROPA DEPORTIVA, CALZADO DEPORTIVO Y OBLIGATORIO USO DE TOALLA. |
| **MARTES**  **27 SEP** | GAP  (GLUTEO, CADERA,ABDOMNEN) | C. DEPORTIVA | 12:30H A 13:30H | 6 PLAZAS | ROPA DEPORTIVA, CALZADO DEPORTIVO Y OBLIGATORIO USO DE TOALLA. |
| **MIÉRCOLES**  **28 SEP** | ENTRENAMIENTO  FUNCIONAL | C. DEPORTIVA | 17:00H A 18:00H | 10 PLAZAS | ROPA DEPORTIVA, CALZADO DEPORTIVO Y OBLIGATORIO USO DE TOALLA. |
| **JUEVES**  **29 SEP** | BAILE DEPORTIVO | C. DEPORTIVA | 19:00H A 20:00H | 6 PLAZAS | ROPA DEPORTIVA, CALZADO DEPORTIVO Y OBLIGATORIO USO DE TOALLA. |
| **VIERNES**  **30 DE SEP** | SALA DE MUSCULACIÓN | CENTRO ACUÁTICO | DE 9:00 A 16:00H | AFORO MAX 40 PERSONAS | ROPA DEPORTIVA, CALZADO DEPORTIVO Y OBLIGATORIO USO DE TOALLA. |
| **VIERNES**  **30 DE SEP** | NATACION LIBRE | CENTRO ACUÁTICO | DE 9:00H A 21:00H | AFORO MAX 8 POR CALLE | NECESARIO BAÑADOR, GORRO Y GAFAS. |