

NUESTRO HORARIO DE VERANO

Desde el 28 de junio al 3 de septiembre nuestro horario de verano es de lunes a viernes de 10 a 14 h.
Cerramos del 1 al 15 de agosto.

CENTRO DE INFORMACION JUVENIL

Información en temas de ocio y tiempo libre; educación; becas; ayudas, certámenes.

Tramitación de CARNET JOVEN

CURSO INTENSIVO DE MONITOR DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Aprovecha el verano y disfruta aprendiendo, Obtén el título homologado por la Comunidad de Madrid.

Fechas: del 7 de junio al 30 de julio (150 horas teórico-prácticas)

Edades: 17 a 35 años.

Requisitos: Graduado en ESO y tener 17 años cumplidos.

Calendario/ organización :

Del 7 al 23 de junio: lunes y miércoles de 16:30 a 20:30 horas.

Del 28 de junio al 30 de julio: lunes a viernes de 10 a 14 horas.

Sábado 3 de julio: de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

16 y 17 de julio: salida con pernocta al aire libre.

Precio: 264, 60 € (posibilidad de pago fraccionado en dos plazos)

Contacto: CENTRO DE JUVENTUD C/ Rincón de las Eras 10. Collado Villalba.
91 851 24 94 ; centrodejuventud@ayto-colladovillalba.org;

 @movidajoven cv

*En todas las actividades se cumplirán todos los protocolos COVID-19.

* En todas las actividades presenciales será obligatorio el uso de mascarilla.

Inscripciones online en:



COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA

CENTRO DE JUVENTUD
Calle Rincón de las Eras 10
28400 Collado Villalba - Madrid
T. 91 851 24 94
centrodejuventud@ayto-colladovillalba.org

www.colladovillalba.es

ACTIVIDADES DE VERANO PARA JÓVENES 2021



COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA



Inicio de Inscripciones
lunes 17 de mayo hasta
cubrir plazas.

Formulario online en:



Tecnología

Del 5 al 9 y del 12 al 16 de julio • Horario: 12:00 a 13:30 h. TALLER DE INICIACIÓN CREACIÓN DE VIDEOJUEGOS

¡¡ Aprende este verano nuevas tecnologías de forma On-line!!
Dominarás las técnicas esenciales para dibujar y crear historias animadas. Te especializarás en las técnicas necesarias para crear tu propio videojuego o corto de animación.
12 a 17 años. Lugar: On-line.
Material: un ordenador y conexión a internet.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 10



Del 19 al 23 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h. TALLER DE FOTOGRAFÍA CON EL MOVIL

Con la cámara de tu móvil, unas nociones de fotografía y el manejo de herramientas fotográficas, podrás realizar fotografías de gran calidad y creatividad.
14 a 19 años. Material necesario: Cada participante traerá su teléfono móvil. **Lugar:** municipio de Collado Villalba.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 10

Del 12 a 16 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h.

TALLER DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA ANALÓGICA Y DIGITAL

Lo digital comenzó con lo analógico. Tráete tu cámara de fotos y aprende herramientas para sacar de ti al mejor fotógrafo/a que llevas dentro.
16 a 30 años. Material necesario: cámara de fotos.
Lugar: municipio de Collado Villalba.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 10



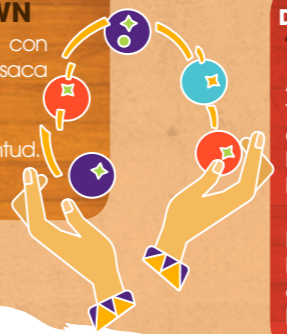
Del 5 al 9 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h. TALLER DE DANZA URBANA

Aprende divirtiéndote diferentes coreografías y danzas urbanas. Aprenderás los diferentes estilos de danzas urbanas y haréis coreografías.
12 a 17 años. Lugar: Parque Peñalba.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 10
Material necesario: Deportivas y ropa cómoda.



Del 26 al 30 de julio • Horario: 12:00 a 13:30 h. TALLER DE INTRODUCCIÓN A LOS MALABARES Y CLOWN

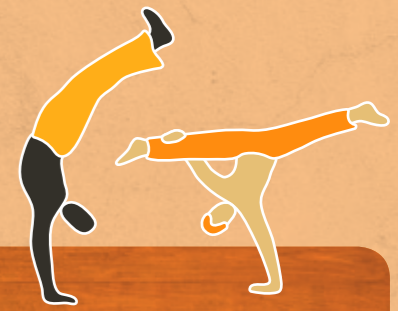
Pon a prueba tus habilidades con distintas técnicas de malabares y saca tu lado más cómico.
12 a 17 años. Lugar: Jardín del Centro de Juventud.
Precio: Gratuito. **Nº Plazas:** 10



Del 12 al 16 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h. TALLER DE TIK-TOK

Aprende coreografías para poder subir a tik tok, así como a aprovechar al máximo esta herramienta. Aprenderás hacer tus bailes favoritos de tik tok y crear tu propio baile.
14 a 18 años. Lugar: Centro de Juventud.
Material necesario: Tráete tu móvil, deportivas y ropa cómoda.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 10

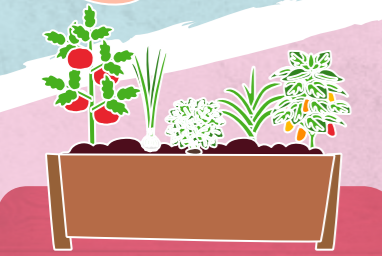
CUERPO Y MOVIMIENTO



Del 19 al 23 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h. TALLER DE CAPOEIRA FITNESS

Diviértete mientras te fortaleces con esta danza de origen brasileño. Aprenderás un baile entre la danza y las artes marciales, que además combinarás con el fitness.
16 a 30 años. Material necesario: Deportivas y ropa cómoda. **Lugar:** Parque Peñalba.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 10

Bienestar



Del 5 al 9 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h. JÓVENES HORTELANOS Taller de Huerto Ecológico Urbano

Crea un huerto para tu terraza o jardín aprendiendo de forma divertida y creativa a cultivar y cuidar tus propias hortalizas, hierbas culinarias y plantas medicinales.
12 a 17 años. Material necesario: Guantes, gorra y almuerzo.
Lugar: Jardín y espacio exterior del Centro de Juventud. **Precio:** 22.25 €. **Nº Plazas:** 8

Del 12 al 16 de julio • Horario: 12:00 a 13:30 h. TALLER DE INTRODUCCIÓN AL MINDFULNESS

¡Aprende a relajarte y entrenar tu atención!
El mindfulness o atención plena es una herramienta que proporciona un gran beneficio físico y mental. Nos ayuda a gestionar mejor las emociones, poner el foco en aquello que es realmente importante y a estar más relajados y atentos.
12 a 15 años. Lugar: Centro de Juventud.
Precio: Gratuito. **Nº Plazas:** 6.
Material necesario: Ropa cómoda.



Del 19 al 23 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h. TALLER DE BIENESTAR Y COSMÉTICA NATURAL

¡Haz tus propios preparados de plantas!
Experimenta y crea de forma entretenida tus propios productos para el cuidado, aseo y estética personal. Podrás llevarte a casa tus productos artesanos y naturales.
12 a 17 años. Material necesario: Delantal, gorra y almuerzo. **Lugar:** Espacio exterior del Centro de Juventud.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 8



Del 26 al 30 de julio • Horario: 9:30 a 11:00 h. TALLER DE INICIACION AL ACRO-YOGA

¡Haz volar tu cabeza hacia la felicidad!
Experimenta y disfruta del placer de los ejercicios del yoga acrobático. La práctica del Acro Yoga te ayudará a cultivar la confianza y la empatía y muchos otros beneficios físicos, psíquicos y emocionales.
16 a 30 años. Material necesario: Trae tu propia esterilla. **Lugar:** Jardines del Centro Cultural Peñalba.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 8



Multiaventura

Del 1 al 3 de septiembre (elegir 1 de los 3 días). Horario: 11:00 a 13:00 h. INICIACIÓN AL BUCEO

¡Una experiencia única! Iníciate en el buceo mediante una clase teórica donde se explican los fundamentos básicos del buceo y una clase práctica de inmersión en la piscina. Un curso de iniciación al buceo de 3 horas en piscina cubierta.
+12 años. Material necesario: Toalla, zapatillas de piscina, gorro y traje de baño.
Lugar: Piscina Municipal. **Precio:** 22.25 €. **Nº Plazas:** 24 (8 máximo día)



Del 12 al 16 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h. TALLER DE SENDERISMO Y ORIENTACIÓN

Disfruta de la naturaleza y aprende técnicas de vivac, orientación, seguridad en la montaña y primeros auxilios a través del trabajo en equipo. Te esperan muchos retos en las rutas a realizar por los alrededores de Villalba.
12 a 17 años. Lugar: municipio de Collado Villalba.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 12
Material necesario: Gorra, crema solar y botella de agua.



Del 12 al 16 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h. INICIACIÓN A LA ESCALADA

Aprende a escalar de forma autónoma vías equipadas de un solo largo y resolver incidencias de forma segura y práctica. Supera los retos que te tenemos preparados mediante las pruebas de habilidad.
12 a 17 años. Material necesario: ropa deportiva y zapatillas.
Lugar: Rokodromo Urban Monkey Collado Villalba en el P-29.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 18



7 de julio • Horario: 10:00 a 13:00 h. MOUNTAIN BIKE 360

¡Saca partido a tu bici! Y disfruta de una ruta divertida por algunas de las vías pecuarias que nos rodean. Aprende mecánica básica, técnicas de manejo de la bici, técnicas de equilibrio.
12 a 17 años. Material necesario: Bicicleta, casco.
Lugar: Estación de Los Negrales Camino hacia la Posada Romana.
Precio: 22.25 €. **Nº Plazas:** 15

