

# Actividades fin de semana

## Rastro Gigante de la Sierra



Este evento pone a disposición del público una gran variedad de artículos curiosos, de segunda mano y coleccionismo, antigüedades, libros y artesanía. Este gran mercado al aire libre, con 60 puntos de venta, se configura como el lugar donde los vecinos y visitantes podrán encontrar artilugios curiosos y objetos antiguos,

mientras disfrutan de la amplia oferta comercial y gastronómica de Collado Villalba.

En el Rastro tienen cabida artículos de segunda mano, coleccionismo, artesanía o antigüedades: libros, cómics, películas, juegos, ropa, herramientas, cerámica, cristal, fotografía, cuadros, pinturas, muebles, videos, discos, entre muchos otros.

Dada la situación provocada por la pandemia, se han adoptado diversas medidas para garantizar el correcto funcionamiento de esta actividad al aire libre, como el perímetro del recinto para controlar el acceso y salida al mismo, el control del aforo, limitado a 533 personas, el uso obligatorio de mascarilla, la disposición de gel hidro-alcohólico para el público visitante y el mantenimiento de la distancia de seguridad en todo momento y lugar del rastro.

**Fecha:** sábado 25 de septiembre. De 10 a 15 h.

**Lugar:** Plaza de los Belgas

**Precio:** acceso gratuito, con control de aforo

**Aforo simultáneo:** 533 personas

## Máster Nacional de Bádmiton sub 13 y sub 17

El Pabellón Quique Blas de Collado Villalba será escenario, este fin de semana, del Máster de Bádmiton en las categorías sub 13 y sub 17, un torneo donde se darán

cita las grandes promesas de este deporte, que contará con la participación de 206 jugadores y 42 clubes de 11 comunidades autónomas.



Los aficionados villalbinos disfrutarán de una ocasión única para presenciar en directo y con entrada gratuita (hasta completar aforo) **más de 280 partidos** de uno de los deportes que mayor progresión está teniendo en España en los últimos años.

La competición ha sido organizada por la Federación Madrileña de Bádminton y el Club de Bádminton Ciudad de Villalba, en colaboración con el área de Deportes del Ayuntamiento.

**Horario:**

- Sábado 25 de septiembre. De 9 a 21 h.
- Domingo 26 de septiembre. De 9 a 15 h.

**Lugar:** Pabellón Quique Blas

**Precio:** acceso gratuito hasta completar aforo

# Inscripciones abiertas

## ‘XI Carrera Solidaria de la Ilusión’, a favor del Daño Cerebral Adquirido

La ‘XI Carrera Solidaria de la Ilusión’, a favor del Daño Cerebral Adquirido (DCA) tendrá lugar el domingo, 26 de septiembre. Contará con tres modalidades diferentes que transcurrirán por las calles del municipio y por la Dehesa Boyal, con salida en la calle Batalla de Bailén, a la altura de la Biblioteca Municipal Miguel Hernández.



**Habrà tres modalidades:**

**1º XI Carrera Solidaria de la Ilusión:** Se realizará un recorrido de 10.000 m. La salida será a las 10:00 en la calle Batalla de Bailen de

Collado Villalba (frente a la Biblioteca Municipal), bordeará la Dehesa y recorrerá las calles principales de Collado Villalba.

Es una carrera competitiva, cronometrada mediante chip. Se tomarán los tiempos de llegada de todos los participantes y posteriormente podrán descargarse un certificado de participación con el tiempo empleado en realizar el recorrido

**2º XI Caminata Popular.** Para todas las personas de cualquier edad y con discapacidad. saldrá a las 10:00 h. de la Calle Batalla de Bailen y recorrerá las calles principales de Collado Villalba

ORGANIZA:



PATROCINA:



COLABORA:



**3º Carreras Infantiles.** Con salida a las 12:00 h.

**Plazo de inscripción:**

- **Online:** hasta el 21 de septiembre. A las 12:00 h
- Se podrán realizar inscripciones el día de la carrera siempre antes de 45 minutos de la salida

**Número de cuenta aportaciones voluntarias:** ES 31 3058 1929 44 2720002541 en el que pueden hacer la aportación voluntaria

**Más información:** <https://fundacionpitalopez.es/xi-carrera-solidaria-de-la-ilusion/>



# LA ADOLESCENCIA

**GRATUITO**

## Escuela de Padres y Madres

**01-10-21** Aprender a vivir con un adolescente sin desesperar.  
Características de la adolescencia

**08-10-21** Los modelos educativos, cómo conseguir el equilibrio  
entre límites y afectos

**15-10-21** Educar en la responsabilidad

**22-10-21** Cómo elaborar un plan diario de responsabilidades,  
negociando con el adolescente

**05-11-21** Aprendiendo a comunicarnos de forma positiva y el arte  
de pactar

**12-11-21** Cómo enseñarle a reflexionar. El manejo de preguntas y  
respuestas

**19-11-21** Educando en valores como el esfuerzo, el respeto y la  
calma

**26-11-21** Cómo crear vínculos afectivos y de apegos seguros con  
el adolescente

**VIERNES  
DE 10 A 12 H.**

**CENTRO DE  
JUVENTUD**

Imparte:  
Cristina López Álvarez  
Educatora Familiar de  
Servicios Sociales  
del Ayto.  
de Collado Villalba



Inscripciones:  
[centrodejuventud@ayto-colladovillalba.org](mailto:centrodejuventud@ayto-colladovillalba.org)  
Tf 91 851 24 94

# Actividades de la Concejalía de Mujer. 4º Trimestre 2021

## Taller “Conocerme mejor, cuidarme y escucharme”

### Actividades de la Concejalía de Mujer. 4º Trimestre 2021

El autoconocimiento como herramienta esencial para el bienestar físico, mental y emocional, y en la realización de nuestras metas personales. Se practicarán técnicas de meditación y relajación. Impartido por Asun Llanos.

**Fechas:** del 29 de septiembre al 1 de diciembre

**Horario:** miércoles. De 12 a 13:30 horas

**Lugar:** Aula de Formación Mujer

**Precio:** actividad gratuita previa inscripción

**Inscripciones:** cumplimentar documento accesible en: <https://forms.gle/sWFWb9jhqvNf3t3Q8>

**Inscripciones presenciales:** previa cita y sólo para aquellas personas que lo precisen por falta de medios tecnológicos: 91 851 97 45 [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

NUEVOS RETOS, NUEVAS OPORTUNIDADES

SEPTIEMBRE DICIEMBRE 2021

Convivencia en igualdad y autonomía  
gestionar el tiempo para vivir mejor  
género y salud  
cultura y sociedad de la información  
acceso al empleo  
participación social

Búsqueda de empleo

Informática

Actividades para familias

Comunicación en red

Talleres de bienestar, Autocuidados, Lectura y escritura, Cultura de género, Relaciones de pareja, Deportes...

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES  
**ÁREA DE LA MUJER**  
Centro Polifuncional  
Pza. del Príncipe de España, s/n  
Collado Villalba  
Tf. 91 851 97 45

Comunidad de Madrid

UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
El Fondo Social Europeo creará empleo

Más información en:  
[www.colladovillalba.es/es/servicios-municipales/mujer](http://www.colladovillalba.es/es/servicios-municipales/mujer)  
Actividades cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en el marco del Programa Operativo de la Comunidad de Madrid para el periodo 2014-2020.

COLLADO VILLALBA  
LA CAPITAL DE LA SIERRA

## Taller “Lideresas II”

### Actividades de la Concejalía de Mujer. 4º Trimestre 2021

A pesar de los condicionantes que la sociedad ha impuesto en muchas ocasiones, la aportación de las mujeres a la ‘res pública’ es fundamental y merece ser destacada. El taller pretende iluminar y visibilizar la obra de mujeres líderes en ámbitos de la empresa, organizaciones internacionales, el arte, el poder social, la literatura y la defensa de los derechos de las mujeres como Agripina, Gloria Steinem, Emilia Pardo Bazán, Cocó Chanel, Eleanor Roosevelt. Impartido por Úrsula Martí. Para mujeres y hombres.

**Fechas:** del 30 de septiembre al 18 de noviembre

**Horario:** jueves. De 10 a 11:30 horas

**Lugar:** Aula de Formación Mujer

**Precio:** actividad gratuita previa inscripción

**Inscripciones:** cumplimentar documento accesible en: <https://forms.gle/sWFWb9jhqvNf3t3Q8>

**Inscripciones presenciales:** previa cita y sólo para aquellas personas que lo precisen por falta de medios tecnológicos: 91 851 97 45 [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

## Escuela de Bienestar

### Actividades de la Concejalía de Mujer. 4º Trimestre 2021

Con este taller se aborda parte de la tarea de mejorar las condiciones mentales para proporcionar sentimientos de satisfacción y tranquilidad. Se tratarán las relaciones tóxicas, fortalezas y debilidades, valores, límites y asertividad.

Imparten: Marina Alcañiz y María Gómez - Universidad Camilo José Cela. Master Psicología Clínica.

**Fechas:** del 4 al 25 de octubre

**Horario:** lunes. De 17 a 19 horas

**Lugar:** Aula de Formación Mujer

**Precio:** actividad gratuita previa inscripción

**Inscripciones:** cumplimentar documento accesible en: <https://forms.gle/sWFWb9jhqvNf3t3Q8>

**Inscripciones presenciales:** previa cita y sólo para aquellas personas que lo precisen por falta de medios tecnológicos: 91 851 97 45 [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

## Taller Mujeres y Salud: Iniciación a la marcha nórdica

### Actividades de la Concejalía de Mujer. 4º Trimestre 2021

Ser consciente de cómo te mueves es la base de este deporte que se está imponiendo por su facilidad y buenos resultados. El ritmo constante y en armonía que se adquiere con su práctica nos permite regular la respiración, trabajar todos los músculos y aunar cuerpo y mente liberando pensamientos. Se puede practicar en cualquier lugar, es excelente para perder peso y ganar amistades si la realizas en equipo. Sólo se precisan dos bastones de senderismo.

En colaboración con la Concejalía de Deportes

**Fechas:** del 8 al 29 de octubre

**Horario:** viernes. De 10 a 12 h.

**Lugar:** Sala de Prensa de la Ciudad Deportiva. Calle Las Águedas, s/n

**Precio:** actividad gratuita previa inscripción

**Inscripciones:** cumplimentar documento accesible en: <https://forms.gle/sWFWb9jhqvNf3t3Q8>

**Inscripciones presenciales:** previa cita y sólo para aquellas personas que lo precisen por falta de medios tecnológicos: 91 851 97 45 [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)



## Taller de consumo: nuevas tarifas de gas, electricidad

### Actividades de la Concejalía de Mujer. 4º Trimestre 2021

Taller práctico donde aprender a leer facturas y conocer aspectos a tener en cuenta al contratar los servicios, cómo ahorrar energía en casa y qué es el Bono social. Si te es posible, trae tus facturas.

**Fechas:** 5 de octubre

**Horario:** martes. De 10 a 11:30 horas

**Lugar:** Aula de Formación Mujer

**Precio:** actividad gratuita previa inscripción

**Inscripciones:** cumplimentar documento accesible en: <https://forms.gle/sWFWb9jhqvNf3t3Q8>

**Inscripciones presenciales:** previa cita y sólo para aquellas personas que lo precisen por falta de medios tecnológicos: 91 851 97 45 [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

## Taller 'Pequeños gestos: micromachismos, vida cotidiana y multiculturalidad'

## Actividades de la Concejalía de Mujer. 4º Trimestre 2021

Actividad para reflexionar ante situaciones, comportamientos y pequeños gestos desde la proximidad de lo cotidiano y con una mirada multicultural que aportará una visión más rica. Para mujeres y hombres.

En colaboración con el Centro de Educación de personas adultas “El Pontón”

**Fechas:** del 6 al 20 de octubre

**Horario:** miércoles. De 10:30 a 12 horas

**Lugar:** Biblioteca CEPA Pontón. Calle Asturias, 3

**Inscripciones:** cumplimentar documento accesible en: <https://forms.gle/sWFWb9jhqvNf3t3Q8>

**Inscripciones presenciales:** previa cita y sólo para aquellas personas que lo precisen por falta de medios tecnológicos: 91 851 97 45 [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

## Taller “Tiempo y espacio en calma”

### Actividades de la Concejalía de Mujer. 4º Trimestre 2021

Este tiempo de pandemia ha conllevado un replanteamiento de nuestras vidas en lo cotidiano, obligándonos a parar y analizar la organización de los tiempos y los espacios de trabajo y de convivencia. El término “ahimsa” plantea poner el foco en el buen trato, la escucha y los cuidados con calma y buen hacer.

Para mujeres y hombres.

Impartido por Rubi Alonso

**Fechas:** del 6 de octubre al 10 noviembre

**Horario:** miércoles. De 17 a 19 horas

**Lugar:** Aula de Formación Mujer

**Precio:** actividad gratuita previa inscripción

**Inscripciones:** cumplimentar documento accesible en: <https://forms.gle/sWFWb9jhqvNf3t3Q8>

**Inscripciones presenciales:** previa cita y sólo para aquellas personas que lo precisen por falta de medios tecnológicos: 91 851 97 45 [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)



## Taller “comedoras emocionales: alimentación y felicidad”

### Actividades de la Concejalía de Mujer. 4º Trimestre 2021

La comida como forma de gratificación y refugio para el bienestar propio tiene mayor incidencia en mujeres que en hombres. En el taller se hablará de vitaminas, glucosa, buenos hábitos, recetas...y también se presentará el ‘real food’, un movimiento que defiende el consumo de productos naturales (frutas, verduras, legumbres, pescados, huevos,..) frente a los procesados

**Fechas:** 7 y 14 octubre

**Horario:** jueves. De 12 a 13 horas

**Lugar:** Aula de Formación Mujer

**Precio:** actividad gratuita previa inscripción

**Inscripciones:** cumplimentar documento accesible en: <https://forms.gle/sWFWb9jhqvNf3t3Q8>

**Inscripciones presenciales:** previa cita y sólo para aquellas personas que lo precisen por falta de medios tecnológicos: 91 851 97 45 [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

## Inscripción actividades deportivas Curso 2021-2022

**Las inscripciones se realizarán online, para facilitar la tramitación a los usuarios, lo que evitará colas y esperas innecesarias.**

El 13 de septiembre se abre el plazo de inscripción para la **Escuelas Deportivas Infantiles**, que comenzarán sus clases el día 15 de septiembre.

Esta temporada se presentan dos nuevas disciplinas: ajedrez y patinaje en línea; que se unen a la oferta de años anteriores: atletismo, baloncesto, acrobática, bádminton, esgrima, fútbol sala, fútbol, gimnasia rítmica, judo, kárate, natación, patinaje, taekwondo, triatlón, voleibol y natación sincronizada.

Por otra parte, las actividades deportivas municipales de adultos comenzarán el día 1 de octubre.

**Actividades adultos:** cursos de natación, aikido, baile activo, boxeo, ciclobike, esgrima, fitness acuático, fitness SPA, GAP, gimnasia acuática para la tercera edad, gimnasia de mantenimiento, kárate, natación correctiva espalda, natación embarazadas, natación opositores, natación sincronizada, pilates, pilates agua y yoga.

**Más información e inscripciones:**

<http://www.colladovillalba.es/es/informacion-actividades-concejalia-de-deporte.html>

## X Premio de artes plásticas realizadas por personas con discapacidad. Fundación ANADE

Con la convocatoria de este certamen, la Fundación ANADE, con la colaboración del Ayuntamiento de Collado Villalba, pretende fomentar el arte y la creatividad entre el colectivo de personas con otras capacidades.

Las obras son de temática y técnica libres. En los meses de noviembre y diciembre se realizará una exposición de las obras seleccionadas en la Casa de Cultura de Collado Villalba. Además, la Fundación ANADE promoverá, durante los años 2021 y 2022, diversas exposiciones de la obra recibida.



**Requisitos:** puede participar cualquier persona que tenga un certificado de discapacidad emitido por un organismo oficial. Deben presentarse obras originales, que no hayan sido premiadas en otros certámenes o premios

**Plazo de presentación:** hasta el 15 de octubre de 2021

**Más información y bases completas:**

<http://www.colladovillalba.es/recursos/doc/actualidad1/2021/abril/bases-x-premio-artes-plasticas-fundacion-anade.pdf>

## XVII Premio Internacional de Cuentos escritos por personas con discapacidad. Fundación ANADE

El objetivo de este certamen se centra en fomentar la lectura y la creación literaria entre las personas con discapacidad intelectual, física, orgánica y sensorial o enfermedad mental. “De esta forma intentamos ocupar el tiempo de ocio en temas creativos que les permitan acceder al mundo de la cultura e integrarse socialmente en medios normalizados”, indican desde ANADE.

El tema de los cuentos es libre. Deberán estar escritos en una sola hoja por una sola cara. La editorial Fundación Anade editará un libro que incluirá los mejores cuentos presentados al Premio. Los premios se entregarán en un acto a celebrar en la Consejería de Cultura de la Comunidad de Madrid, a finales de año.

**Requisitos:** puede participar cualquier persona que tenga un certificado de discapacidad emitido por un organismo oficial. Deben presentarse obras originales, que no hayan sido premiadas en otros certámenes o premios

**Plazo de presentación:** hasta el 12 de octubre de 2021

**Más información y bases completas:**

<http://www.colladovillalba.es/recursos/doc/actualidad1/2021/julio/festival-cuentos-anade-2021.pdf>

## Únete a Protección Civil

El Ayuntamiento de Collado Villalba anima a cualquier vecino con interés por desempeñar un voluntariado o prestar desinteresadamente un servicio a los demás, a unirse a la Agrupación Local de Protección Civil.



**AYUDA, APRENDE,  
¡¡ACTÍVATE!!**

**Hazte voluntario de  
PROTECCIÓN CIVIL**

Más info en:  
91 850 11 93  
[www.colladovillalba.es](http://www.colladovillalba.es)

COLLADO  
**Villalba**

Quienes estén interesados en conocer con mayor detalle la labor de Protección Civil o deseen incorporarse a la Agrupación en calidad de voluntarios pueden consultar la web municipal:

<http://www.colladovillalba.es/es/servicios-municipales/proteccion-civil/>

O contactar con la sede local en el teléfono **91 850 11 93**

# Actividades culturales

## Exposición al aire libre de fotografía. Festival #VisitSpain, de PPhotoEspaña

El Parque de Peñalba será el escenario, durante todo el mes de septiembre, de la muestra al aire libre de imágenes participantes en el Festival #VisitSpain, de PhotoEspaña, organizada por la Concejalía de Cultura de Collado Villalba.



Vecinos y visitantes tendrán oportunidad de disfrutar de una interesante propuesta cultural, completamente gratuita, mientras pasean por un agradable entorno al aire libre, en horario de 07:00 a 23:00 h.

La muestra está integrada por las imágenes tomadas por fotógrafos profesionales y aficionados de los rincones naturales y el patrimonio cultural de la localidad.

La iniciativa Visit Spain, a la que se ha adherido el Ayuntamiento de Collado Villalba, a través de la Concejalía de Cultura, aspira a construir un “mapa de colores” del país para redescubrir, o conocer por primera vez, espacios naturales y patrimoniales únicos tras el aislamiento y las escasas posibilidades de movilidad de los últimos meses.

**Lugar:** Parque de Peñalba

**Fechas:** del 10 al 31 de septiembre. De 07:00 a 23:00 h.

**Precio:** actividad gratuita

## Actividades para niños y jóvenes

# ¿CONOCES A PIPPi CALZASLARGAS?

**UN VIAJE CON LA NIÑA MÁS FUERTE DEL MUNDO  
Y SU AUTORA ASTRID LINDGREN**

Para niñas y niños a partir de 8 años y familias

El viernes 8 de octubre a las 17:30

En la Biblioteca Miguel Hernández de Collado Villalba

Aforo limitado. Es necesaria la inscripción en tu biblioteca

Actividad dentro del festival La Semana del Álbum



# Programa de actividades infantiles y juveniles de otoño

**ACTIVIDADES INFANCIA**  
**CURSO 2021/22**  
**TALLERES Y ACTIVIDADES**  
**OCTUBRE A JUNIO**

**PLAY & LEARN**  
Aprende inglés jugando  
(3-6 años)  
Jueves de 17:00 a 18:00 h.  
21,00 € / mes

**APRENDE FRANCÉS**  
(7-14 años)  
Jueves de 18:00 a 19:30 h.  
22,55 € / mes

**ROBÓTICA**  
(7-12 años) Iniciación  
Martes de 17:00 a 18:30 h.  
( A partir de 8 años) Avanzado  
Martes de 18:30 a 20:00 h.  
22,55 € / mes

**LUDOJUEGOS**  
Diviértete jugando a juegos de mesa  
(8-16 años)  
Viernes de 17:00 a 20:00 h.  
Gratuito

Inscripciones a través de la web en [Servicios Municipales: Infancia y Juventud](#)  
Información en : CENTRO DE JUVENTUD  
C/ Rincón de las Eras, 10 Telf: 91 851 24 94

MOVIDAJOVENCV Juventud Collado Villalba

Los niños y jóvenes de Collado Villalba podrán disfrutar este otoño de diversas e interesantes actividades, organizadas por el Ayuntamiento, que les permitirán aprender idiomas, conocer nuevas tecnologías como la robótica o practicar sus habilidades de comunicación.

**INSCRIPCIONES:** a partir del día 1 de septiembre.

Las inscripciones pueden realizarse de forma on-line o presencial en el Centro de Juventud, en la calle Rincón de las Eras 10

Enlace: <http://colladovillalba.es/es/servicios-municipales/juventud-e-infancia>

## Actividades infantiles

"Play and Learn". **ACTIVIDAD COMPLETA. NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES**

Una manera divertida de aprender inglés jugando

**Fecha:** jueves de 17:00 a 18:00 horas

**Edad:** niños de 3 a 6 años

**Precio:** 21 euros / mes

### Taller para aprender francés de un modo divertido y creativo

Les brindará un primer contacto con este idioma

**Fecha:** jueves de 18:00 a 19:30 horas

**Edad:** de 7 a 14 años

**Precio:** 22,5 euros mensuales

### Talleres de Robótica

Realiza actividades de electrónica, programación, lenguaje y creatividad

**Grupo de iniciación** para menores de 7 a 12 años. Martes, de 17:00 a 18:30 h.

**ACTIVIDAD COMPLETA. NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES**

**Grupo avanzado**, para mayores de 8 años. Martes de 18:30 a 20:00 h.

**Precio:** 22,5 euros al mes

### "Ludojuegos"

Una nueva propuesta, completamente gratuita para los viernes por la tarde, que permitirá a niños y jóvenes divertirse y aprender a jugar a nuevos juegos de mesa y de rol.

**Fecha:** viernes, de 17:00 a 20:00 horas

**Edad:** de 8 a 16 años

**Precio:** actividad gratuita

## **Actividades para jóvenes**

## Talleres

El curso 2021-2022 arranca para los jóvenes con propuestas novedosas como "Habilidades de comunicación o Life hacks". Además, también podrán seguir disfrutando de su tiempo libre en los talleres de "Guitarra", "Cómico", "Batería", "Danza Urbana", "Improvisación Teatral", "Yoga", "Teatro", "Refuerzo de matemáticas" e "Iniciación a la creación de videojuegos".

## Jóvenes creadores para la educación y el arte

Dirigido a jóvenes de 12 a 17 años que quieran compartir su talento. Las sesiones se celebrarán los sábados, de 12:00 a 14:00 horas.

## "El hangar joven"

Una iniciativa del Centro de Juventud dirigida a los jóvenes con edades entre 12 y 16 años, que podrán disfrutar, en la tarde de los sábados, de una gran variedad de planes pensados especialmente para ellos.

**Fecha:** sábados, de 17:00 a 20:00 horas

**Edad:** de 12 a 16 años

**Precio:** actividad gratuita previa inscripción

## Batería

Clases de batería y percusión

**Edad:** 13 a 30 años

Grupo 1: martes de 18 a 18:30 h.

Grupo 2: martes 18:30 a 19 h.

**Precio:** 21 € mes



## Guitarra

El alumno debe aportar su guitarra eléctrica o española

**Edad:** 13 a 30 años

- Iniciación: jueves de 17 a 18 h.
- Intermedio: jueves de 18 a 19 h.
- Avanzado: jueves de 19 a 20 h.

**Precio:** 21 € mes

## Teatro

**Edad:** 18 a 30 años

**Horario:** martes de 18 a 20 h.

**Precio:** 24,55 € mes

## Danza Urbana

Aprende diferentes estilos de danza urbana y coreografías

**Edad:** 12 a 17 años

Jueves de 17 a 18:30 h.

**Edad:** 18 a 30 años

Jueves de 18:30 a 20 h.

**Precio:** 22,55 € mes

## Improvisación teatral

Exprésate, conócete y actúa de manera espontánea

**Edad:** 12 a 17 años

**Horario:** sábados de 10 a 11:30 h.

**Edad:** 18 a 30 años

**Horario:** sábados de 11:30 h a 13h.

**Precio:** 22,55 € mes

## Yoga

Aprende a relajarte y entrenar tu atención

**Edad:** 16 a 30 años

**Horario:** martes de 9:30 a 11 h.

**Precio:** Actividad gratuita previa inscripción

## Iniciación a la creación de videojuegos

Aprende las técnicas esenciales para dibujar y crear historias animadas. Taller online.

**Edad:** 12 a 17 años

**Horario:** Jueves de 17 a 18:30 h.

**Precio:** 22,55 € mes

## Cómic

Dibujo de personajes y creación de historias

**Edad:** 12 a 17 años

**Horario:** jueves de 17 a 18:30 h.

**Precio:** 22,55 € mes

## Refuerzo de matemáticas

1º y 2º ESO

Lunes y miércoles de 17 a 18.30 h.

3º y 4º ESO

Lunes y miércoles de 18.30 a 20 h.

**Precio:** 26,65 € mes

## Foro de Participación de Adolescencia

**Horario:** viernes cada quince días de 17:15 a 18:30 h.

**Edad:** 13 a 17 años

**Precio:** gratuito, previa inscripción

## Jóvenes Dinamizadores

Realiza acciones para mejorar el municipio

**Horario:** viernes cada quince días de 16:30 a 17:15 h.

**Edad:** 16 a 25 años

**Precio:** gratuito previa inscripción

## Carné Joven

Si tienes entre 14 y 30 años consigues tu Carné Joven de forma totalmente gratuita en el Centro de Juventud de Collado Villalba en el acto. También puedes renovar tu Carné Joven.

Consulta los descuentos en:

<http://www.carnejovenmadrid.com/es/>

**Dónde:** Centro de Juventud de Collado Villalba. Rincón de las Eras, 10. Tlf: 91 851 24 94



# Cursos, formación y empleo

## Primera convocatoria de alquiler de puestos a precio reducido en el 'coworking' de la Cantera de Empresas

Del 6 al 24 de septiembre, inclusive, permanecerá abierto el plazo para participar en la primera convocatoria de alquiler de ocho puestos, a precio reducido, en el "coworking" de la Cantera de Empresas, una iniciativa de la Concejalía de Formación y Empleo de Collado Villalba dirigida a emprendedores, autónomos o pymes.

El servicio de coworking, ubicado en el edificio de la Cantera de Empresas, es un espacio de trabajo colaborativo y de emprendimiento que incluye dos salas de 28 y 39 metros cuadrados, en las que se sitúan los ocho puestos de trabajo, dotados cada uno de ellos de mobiliario, monitor, taquilla individualizada, wifi y todos los gastos de suministros incluidos en el precio de 55 euros al mes (IVA no incluido).

El contrato de alquiler se extenderá por un período de seis meses, ampliables por otros seis meses, hasta un máximo de dos años.

**Fecha de inscripción:** del 6 al 24 de septiembre

### SOLICITUDES Y DOCUMENTACIÓN



**Cantera de Empresas.** Calle Anastasio Nieto 11, P-5. Horario de 7:00 A 14:00 horas, de lunes a viernes. Teléfono de información: 91 851 58 89. [canteradeempresas@ayto-colladovillalba.org](mailto:canteradeempresas@ayto-colladovillalba.org)

**Centro de Iniciativas Municipales.** Sede de la Concejalía de Desarrollo Local y Promoción Económica. C/ Rincón de las Eras, 10. Teléfono: 91 279 51 51

**Las solicitudes deberán ser presentadas en el plazo establecido en:**

- ❖ Registro General del Ayuntamiento de Collado Villalba. Plaza de la Constitución nº 1
- ❖ Servicio de Atención al Ciudadano. C/ Real, 26
- ❖ Sede electrónica del Ayuntamiento de Collado Villalba

**Ordenanza Acceso Cantera de Empresas:**

<http://www.colladovillalba.es/recursos/doc/actualidad1/2021/septiembre/ordenanza-cantera-empresas-2021.pdf>

**Descarga Impreso de solicitud:**

<http://www.colladovillalba.es/recursos/doc/actualidad1/2021/septiembre/solicitud-puestos-coworking-cantera-9-2021.doc>

## Ofertas de Empleo

**Últimas ofertas de empleo publicadas en el Portal del emprendedor, el empleo y la empresa del Ayuntamiento de Collado Villalba.**

- PROFESOR NATIVO INGLÉS PARA ACADEMIA
- ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL
- MANICURISTA/ESTETICISTA
- EMPLEADO DE ALMACEN
- COMERCIAL DE PAQUETES TURÍSTICOS
- ADMINISTRATIVO RECURSOS HUMANOS
- PINTOR OFICIAL DE 3ª
- COMERCIAL ALQUILER DE VEHÍCULOS
- INSTALADOR DE TOLDOS Y PERSIANAS
- CAMARERO/A
- TECNICO DE MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES
- ENFERMERO/A
- OPERARIOS DE PRODUCCIÓN
- REPARTIDOR FINES DE SEMANA

- GEROCULTOR/A
- COCINERO/A



- CAMARERO/A
- DOCENTE PARA IMPARTIR CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD
- REPARTIDOR DE BUTANO
- PERSONAL PARA MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES

**Más información:** <https://colladovillalba.portalemp.com/>

## **Nuevos Certificados de Profesionalidad**

**El Ayuntamiento de Collado Villalba, desde el Área de Formación y Empresas, ha abierto la preinscripción de nuevas acciones para la obtención de Certificados de Profesionalidad. Estos cursos gratuitos y con prácticas en empresas están dirigidos a jóvenes de entre 16 y 30 años de edad que estén inscritos en el programa de Garantía Juvenil.**

“Actividades Administrativas en la Relación con el Cliente”, “Creación y Gestión de Microempresas”, “Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales” y “Dinamización de Actividades de Tiempo Libre Educativo Infantil y Juvenil”, son los cursos que se van a desarrollar.

Los Certificados de Profesionalidad tienen carácter oficial y validez en todo el territorio nacional y son expedidos por el Servicio Público de Empleo Estatal y los órganos competentes de las Comunidades Autónomas. Cada certificado de profesionalidad acredita una cualificación profesional del Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales.



El programa está subvencionado por la Comunidad de Madrid, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo y la Iniciativa de Empleo Juvenil.

**Fecha de inscripción:** inscripciones abiertas

**Información e preinscripciones:** área de Empleo, Formación y Empresas

**Dirección:** Calle Rincón de las Eras, 10. Teléfono: 91 279 51 51. Correo electrónico: [certificadosprofesionalidadcv@gmail.com](mailto:certificadosprofesionalidadcv@gmail.com)

**Edad:** jóvenes de entre 16 y 30 años de edad

**Precio:** programa de formación gratuito

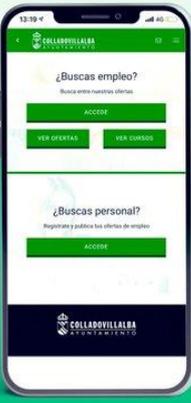
**Más información:** <http://www.colladovillalba.es/es/servicios-municipales/empleo-formacion-y-empresas/formacion/certificados-profesionalidad-menores-de-30.html>

## Nueva aplicación de la Agencia de Colocación del Ayuntamiento

**Más ágil, sencilla y de fácil acceso, con estos distintivos se ha presentado la nueva aplicación de la Agencia de Colocación del Ayuntamiento de Collado Villalba.**

Así, los ciudadanos podrán acceder a las ofertas del mercado de trabajo, inscribirse en el Portal de Empleo del Ayuntamiento o disponer de toda la información de cursos de formación y actividades.

La Agencia de Colocación del Ayuntamiento de Collado Villalba es un servicio público y gratuito promovido y gestionado por la Concejalía de Empleo, Formación y Empresas, que tiene como objetivo mediar en el mercado laboral.



**Nueva APP de empleo del Ayuntamiento de Collado Villalba**

Descárgala gratis y encuentra ofertas de trabajo muy cerca de ti

Disponible en:  **App Store**

Disponible en:  **Google play**



<https://colladovillalba.portalemp.com/app-empleo-villalba-activa.html>

## Formación on-Line del Ayuntamiento de Collado Villalba: 43 cursos de diversas temáticas

Calidad y Prevención de Riesgos Laborales, Competencias Digitales, Creación y Gestión de Empresas, Gestión Comercial y Ventas, Gestión de Personas, Habilidades Directivas y Personales, Hostelería y Turismo, Idiomas, Marketing y Relaciones Públicas, Ofimática, Sanidad, Transporte y Mantenimiento de Vehículos.



› FORMACIÓN ONLINE GRATUITA

› AMPLIO CATÁLOGO DE CURSOS

› VARIAS FAMILIAS PROFESIONALES

+Info e inscripciones:  
[www.colladovillalba.es](http://www.colladovillalba.es)  
Área de Empleo, Formación y Empresas  
Rincón de las Eras, 10, Collado Villalba  
91 279 51 51



VILLALBA ACTIVA

Para poder participar hay que estar empadronado en el Municipio de Collado Villalba.

Se puede solicitar un máximo de 2 cursos por persona. Para realizar el segundo curso es requisito necesario haber superado con éxito el primero, no se pueden simultanear.

**Inscripciones:** <https://www.adams.es/ficha-curso-entidades/VillalbaEmpleo>

**Más información:** área de Empleo, Formación, Empresas. C Rincón de las Eras, 10. Tlf: 91 279 51 51

# Otras actividades

## DIA MUNDIAL DEL CORAZON 2021

**29 septiembre a las 13 horas**

JORNADA ONLINE. YOUTUBE: <https://youtu.be/Udt9XMpS9IO>

- Control de los factores de riesgo cardiovascular. ¿También es importante la contaminación? *Dr. José Tuñón Fernández. Cardiología*
- Cateterismo cardiaco: cuándo y cómo se realiza. *Dr. Felipe Navarro del Amo. Cardiología*
- El ejercicio físico como protagonista en la Rehabilitación Cardíaca. *Dra. Astrid Beatriz Teixeira Taborda. Rehabilitación*
- Estrés como factor de riesgo cardiovascular. *Dra. Marta Segura Valverde. Psicóloga clínica. Psiquiatría*
- La importancia de la alimentación en el área mediterránea. *Dra. Cristina Calderon Sanchez. Endocrinología y nutrición*
- El tabaco y sus efectos. *Dra. Maria Jesús Rodriguez Nieto. Neumología*



## Actividades permanentes

### Entrega gratuita a los vecinos del “kit-a-cacas”

En el marco de la Campaña de Concienciación sobre la recogida de deposiciones caninas en la vía pública que ha puesto en marcha el Ayuntamiento de Collado Villalba, a través de las concejalías de Sanidad y Medio Ambiente.

Reparto gratuito a los vecinos del “Kit-a-kakas”, un elemento de recogida de excrementos, compuesto por un dispensador de bolsas de recogida, un bidón con el que diluir los orines y una mochila para facilitar el transporte de estos elementos a los dueños, que a su vez constituye un elemento adicional de sensibilización



**Lugar de recogida:** dependencias de Sanidad (calle Husillo, s/n, en el polígono P29)

**Precio:** entrega gratuita

**Destinatarios:** todos los vecinos inscritos en el Censo Municipal de Animales de Compañía o a quienes soliciten su inscripción. Desde el Ayuntamiento se recuerda a todos los dueños de animales de compañía la obligatoriedad de tener censado a su animal.

**Inscripción Censo Animales Compañía:**

<http://colladovillalba.es/es/tramites/inscripcion-en-el-censo-municipal-de-animales-domesticos.html>

### Directorio de empresas con servicio de Reparto a domicilio

Collado Villalba cuenta con 356 establecimientos adheridos a este servicio de difusión a través de la web municipal.



De esta forma, el cliente puede conocer y seleccionar los comercios y establecimientos hosteleros del municipio que prestan este servicio.

<https://villalbaactiva.com/>