

TALLER BICICLETA MONTAÑA. (Nivel Iniciación)

Profesor: Julián González Bravo. Técnico en actividades físicas en el Medio Natural. Empresa de Ocio Activo "Piernas, ruedas y patas".

Salida: Ciudad Deportiva.

Plazas: 20 asistentes.

Actividad gratuita: Con inscripción previa.

Inscripciones: En la oficina de administración del Centro Acuático Municipal.

Lugar: Instalaciones deportivas de Collado Villalba y su entorno natural. Incluye manejo y técnicas básicas de conducción y un taller elemental de mecánica. Después del taller realizaremos una salida de nivel iniciación por los alrededores de Collado Villalba.

* La Concejalía de Deportes se reserva el derecho de suspender la actividad si considera que la climatología no lo permite.

* Es necesario traer tu propia bicicleta de montaña, casco obligatorio, gafas y una cámara de recambio.

Horario: Domingo 3 de Diciembre a las 9:00 h.

MESA REDONDA "LA MUJER EN EL FÚTBOL"

Ponentes:

- Beatriz Lagarreta: Fisioterapeuta del Club Atco. Villalba, Entrenadora equipos federados y ex-jugadora de fútbol.
- Paula Ximénez: Psicóloga deportiva del Club Atco. Villalba.
- Charo Asenjo: Fundadora de presidenta del Club Unión C. Villalba Femeninas durante 5 temporadas. Actualmente técnico directivo de la Real Federación de Fútbol de Madrid.

La mujer en el fútbol. Visión desde diferentes puntos de vista de los roles de la mujer en el fútbol, viendo la evolución que ha tenido hasta la actualidad. Hablaremos de temas tan interesantes como la diferencias en las lesiones y los aspectos psicológicos entre hombres y mujeres. Analizaremos entre todos, la forma en la que se ha aceptado la entrada de mujeres en el staff técnico de los equipos masculinos.

Plazas: 30 asistentes

Actividad gratuita: Con inscripción previa.

Inscripciones: En la oficina de administración del Centro Acuático Municipal.

Lugar: Sala de Prensa de la Ciudad Deportiva de Collado Villalba.

Horario: Martes 28 de Noviembre de 11:30 a 13:00 h.

COLOCACIÓN DE LAZO MORADO EN EL INTERIOR DEL PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL "ENRIQUE BLAS"

Lugar: Pabellón Municipal "Enrique Blas"

Fechas: 27 de Noviembre a 3 de Diciembre

Colaboración: Área de Mujer del Ayuntamiento de Collado Villalba.

EXPOSICIÓN DE DIBUJOS INFANTILES "Una mirada hacia la Igualdad en el Deporte"

Actividad a realizar en colaboración con las Bibliotecas de Barrio de la Concejalía de Educación.

Objetivo: Promover la práctica deportiva de las mujeres y la supresión de barreras entre el deporte llamado "masculino" y el deporte llamado "femenino", fomentando una apertura efectiva de las disciplinas deportivas a los dos géneros y permitiendo a las mujeres ejercer la actividad física de su elección.

Colaboración: Área de Educación del Ayuntamiento de Collado Villalba.

Fechas: del 27 de Noviembre al 3 de Diciembre

ORGANIZA

ÁYUNTAMIENTO DE COLLADO VILLALBA

ÁREA DE DEPORTES, JUVENTUD, INFANCIA

ÁREA DE MUJER

ÁREA DE EDUCACIÓN

COLLADO
VILLALBA



**INSCRIPCIONES
A PARTIR DEL 20 DE NOVIEMBRE**

En el Centro Acuático Municipal
C / Las Águedas, 6
Tel.: 91 849 87 15
www.colladovillalba.es

 @ayuntamientoCV
@villalbasport

COLLADO
VILLALBA


Comunidad de Madrid

27 DE NOVIEMBRE A 3 DE DICIEMBRE

FEMENINO

Actividades
GRATUITAS
para empadronados

COLLADO
VILLALBA
CAPITAL DE LA SIERRA
www.colladovillalba.es



