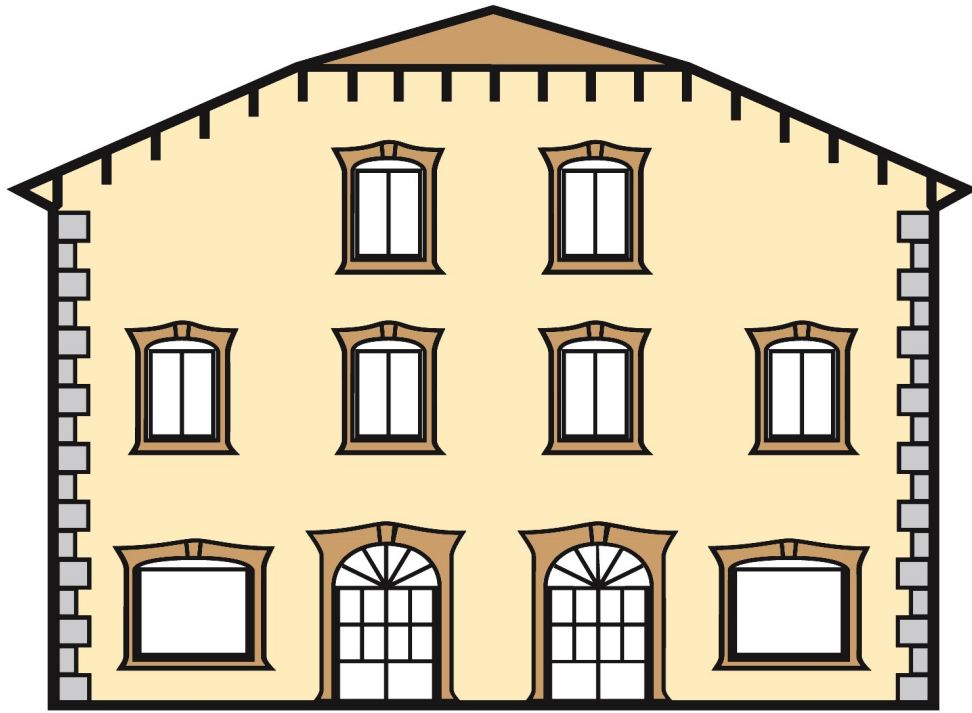


PROGRAMACIÓN CULTURAL



**Noviembre -
Diciembre 2024**

COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA

red
de
teatros
COMUNIDAD
de MADRID

INTRODUCCIÓN



¡Bienvenidos a la Programación Cultural del último cuatrimestre del 2024!

Quisiera compartir con vosotros la variedad de eventos y actividades que hemos organizado para satisfacer todos los gustos y llegar a todos los públicos. Algunos de los más destacados son:

- En Septiembre disfrutaremos de Cirqueando con talleres de Circo y con el espectáculo “**Lullaby**” en los Jardines de Peñalba
- Disfrutaremos de una retransmisión en directo de **ADRIANA LECOUVREUR** celebrando la 9ª edición de la Semana de la Ópera

- Octubre viene con dos obras de teatro para público adulto: “**Goteras**” el 4 de octubre y “**Los lunes al sol**” el 25 de octubre
- Para toda la familia, el sábado 19 de octubre podrán pasar una tarde diferente con “**¿De donde vienen las canciones?**”
- En noviembre, el teatro acogerá “**Carmen, nada de nadie**” el 15 de noviembre
- Celebraremos las **IV Jornadas de Cultura y Diversidad Funcional** que traerán al Teatro de Casa de Cultura al **Coro Fermin Gurbindo** el 29 de noviembre y a David de Andrés con su monologo “**Pero en qué mundo vivimos**”
- Diciembre comienza con “**Los amigos de ellos dos**” el 13 de diciembre
- Y nuestra programación familiar con “**Flor de Greguerías**” el 14 de diciembre, “**Pinocha el musical**” el 21 de diciembre, “**El Viaje de Martin**” el 26 de diciembre y “**El pequeño conejo blanco**” el 27 de diciembre
- Finalizaremos el año con el Concierto “**Fantasia**” el domingo 29 de diciembre en la Parroquia Santísima Trinidad

También contaremos con programación de Cuentacuentos, actividades y presentaciones de libros en las Bibliotecas Municipales

Exposiciones de arte: “**De Monstruos, humanos y otros extraños**” de Javier Sáez Castán del 11 al 30 de octubre Y dentro de las IV jornadas de Cultura y Diversidad Funcional, de artistas de ADISGUA “**Inclusión creativa: Arte sin barreras**”, entre otras

Talleres de Casa de Cultura, Escuela de Música y Danza María Rosa Calvo Manzano

Estas son algunas de las actividades de nuestra programación cultural para este cuatrimestre. Os invito a manteneros informados en nuestras redes sociales y página web para conocer todos los detalles de las mismas

¡Espero contar con vuestra presencia y que estos eventos culturales que organizamos con todo el cariño, sean del agrado de todos los Villalbinos!

María Dolores Vargas Fernández
Alcaldesa de Collado Villalba

TEATRO MUNICIPAL

“LOS AMIGOS DE ELLOS DOS”

DE DANIEL VERONESE Y MATIAS DEL FEDERICO

13 DE DICIEMBRE
19:30 H.
TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



OBRA DE TEATRO ACCESIBLE A PERSONAS CON DISCAPACIDAD
AUDITIVA Y VISUAL

Dos parejas amigas se encuentran a cenar todos los jueves desde hace más de doce años. Nicolás y Liza ya llegaron al restaurante, Perosus amigos no. Los minutos pasan y la misteriosa e inusual demora de los amigos comienza a preocupar. ¿Por qué llegan siempre tarde? ¿Qué rol ocupamos en la vida de ellos dos? ¿Se interesan realmente por nosotros? ¿Habrá llegado el momento de mostrarles nuestro descontento? Los amigos de ellos dos reflexiona sobre como percibimos el lugar que ocupamos en esta sociedad.



Compañía Producción Alternativa contemporáneo Off.
Dirección Daniel Veronese.
Intérpretes Malena Alteiro, David Llorente.
Duración aproximada 90 minutos.
Público adulto.

<https://www.youtube.com/watch?v=lx3zWm9edGY>

Precio 10 euros.



TEATRO MUNICIPAL TEATRO FAMILIAR

“FLOR DE GREGUERIAS”

14 DE DICIEMBRE
19:00 H.
TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



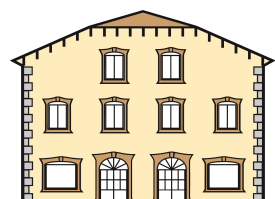
FLOR DE GREGUERIAS, es un espectáculo de teatro de objetos inspirado en el mundo poético y humorístico del gran escritor madrileño Ramón Gomez de la Serna, que se desarrolla en una sucesión de poesías visuales que giraran en tono al universo de de las greguerías. El espectáculo invita a soñar, imaginar juegos posibles, se adentra en una atmósfera poética para ofrecer un viaje emotivo y sensorial a los espectadores. Un espacio de juego y de encuentro donde los objetos, elementos y materiales diversos se transformarán en personajes, seres animados cuyas formas, colores, sonidos, ritmos y movimientos dibujaran variadas partituras escénicas que cautivan y asombran a pequeños y mayores. Música para los ojos; pintura para los oídos; teatro para los sentidos; poesía para la emoción

Compañía Luna teatro Danza
Dirección Malgosia Szkandera
Intérpretes Alba Vergne, Antonio Delafuente.
Duración 45 minutos.
Público familiar a partir de 4 años.

<https://vimeo.com/871764037>



Precio 4 euros.



TEATRO MUNICIPAL TEATRO FAMILIAR

“PINOCHA EL MUSICAL” DE DUBBI KIDS

21 DE DICIEMBRE
19:00 H.
TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



Valentina esculpe en un increíble tronco de madera un precioso títere al que llama Pinocha. Cuando Pinocha cobra vida, empieza a descubrir cosas maravillosas, pero de entre todas ellas, la Luna le llama tanto la atención, que emprenderá una maravillosa aventura llena de trampas y dificultades que superar para poder viajar hasta ella.



Compañía La Ratonera Teatro Dubbi Kids.

Dirección Roberto Berrio.

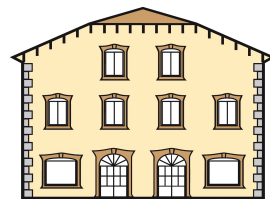
Intérpretes Lola Berrio, Gema Martín, Roberto Berrio, José Tiscar.

Duración 60 minutos.

Público de 3 a 8 años.

Precio 4 euros.

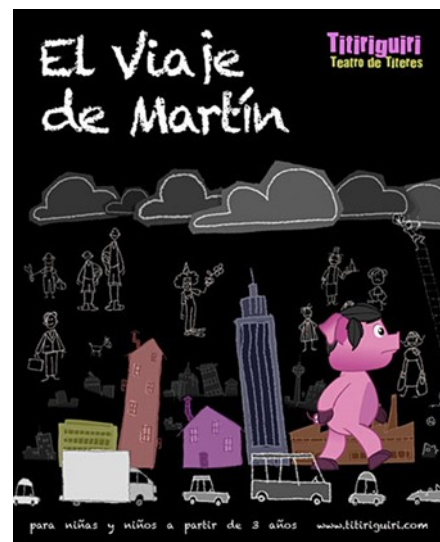
<https://www.youtube.com/watch?v=BVrcx2WQHzo>



TEATRO MUNICIPAL TEATRO FAMILIAR

“EL VIAJE DE MARTÍN” DE TITIRIGUIRI TEATRO DE TITERES

26 DE DICIEMBRE
19:00 H.
TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



Esta es la historia de Martín luchando contra lo que un día le dijeron que tenía que ser su destino. Es la historia de superación de un cerdito que afronta sus propios miedos y emprende un viaje en busca de lo que más le gusta... un buen lodazal. Martín muestra valentía ante la dificultad, una vez más Titiriguri apuesta por la educación en valores proponiendo un viaje en el que el niño comience a identificar y a superar sus miedos desde la infancia. Se trata de una propuesta innovadora donde títeres, teatro y dibujos animados se dan la mano en un viaje audiovisual, teniendo como soporte un gran lienzo articulado donde interactúan constantemente los títeres, los dibujos y una actriz titiritera que es la encargada de dar vida desde dentro junto con un programador audiovisual que es el encargado de dar vida desde fuera. Todo ello conforma el universo de Martín en su nueva aventura: EL VIAJE DE MARTÍN.

Compañía Titiriguri Teatro de Títeres.

Dirección Sonia Muñoz.

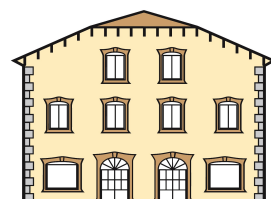
Interprete Sonia Muñoz.

Duración 45 minutos.

Público familiar a partir de 3 años.

<https://www.youtube.com/watch?v=ucnHc0HrvQQ>

Precio 4 euros.



TEATRO MUNICIPAL TEATRO FAMILIAR

“EL PEQUEÑO CONEJO BLANCO”

DE ESPIRAL MÁGICA

27 DE DICIEMBRE
19:00 H.
TEATRO MUNICIPAL
CASA DE CULTURA



Cuenta las aventuras de un pequeño conejo para volver a recuperar su casa. En la historia aparecen más personajes: una cabra, un buey, un perro, un gallo y la pequeña hormiga. Todos ellos nos demostraran, a través de un lenguaje lleno de sonoridad y la rima, que un minúsculo animal puede ganar la partida incluso al más grandullón.

En la historia se tratan temas tan importantes para los niños como son, la amistad, las apariencias, la perseverancia, el egoísmo, y la valentía. Valentía no solo para enfrentarse a cualquier situación, sino también a la valentía necesaria para pedir ayuda.



Compañía Espiral Mágica.

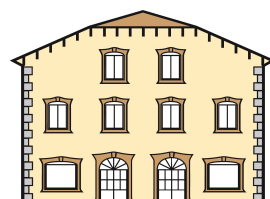
Dirección Josep Ferré.

Intérpretes Georgina Cort, Josep Ferré, Pol Nubiola.

Duración 65 minutos.

Publico familia de 3 a 8 años.

Precio 4 euros.



<https://www.youtube.com/watch?v=0vJyUGzmNI4&t=2s>

CONSIDERACIONES DEL TEATRO MUNICIPAL DE COLLADO VILLALBA

Venta de entradas espectáculos Casa de Cultura:

Taquilla: Miércoles indicado en cada espectáculo de 11:30 a 13:30 h y de 18:30 a 20:30 h. (salvo festivos).

Online (www.colladovillalba.es): Desde el miércoles anterior a cada espectáculo hasta las 17:00 h del día del espectáculo.



AVISO: La taquilla cerrará 15 minutos antes de los espectáculos.

· Se ruega puntualidad: **una vez comenzada la representación, no se podrá acceder a la sala y no tendrá derecho a la devolución de la entrada.** No se garantiza el acceso a la sala después de haber abandonado la misma en el transcurso del espectáculo. Acuda con una antelación mínima respecto a la hora de inicio de la función.

- No está permitido cambiar de butaca.
- No está permitido grabar o fotografiar los espectáculos.
- Se ruega apaguen los móviles antes de que comience la representación.
- Se ruega mitiguen en lo posible los ruidos que puedan perturbar la concentración de los intérpretes y del público en general.
- Está prohibido el acceso con comida y bebida al interior de la sala.
- Todas las personas que accedan al teatro deberán contar con su correspondiente entrada.
- Las sillas y carritos de bebé deberán quedarse fuera de la sala, en el espacio habilitado.
- La Concejalía de Cultura se reserva el derecho a variar la programación cuando causas justificadas lo exijan. Exclusivamente la cancelación total del espectáculo supondrá derecho a devolución de localidades.
- Los menores siempre deben estar acompañados de un adulto.
- Siga en todo momento las indicaciones del personal del teatro.

CONCIERTO

“FANTASÍA”

JOVEN ORQUESTA SIERRA DE MADRID
(JOSM)

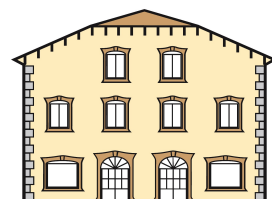
DOMINGO 29 DE DICIEMBRE
20:00 H.
PARROQUIA SANTISIMA
TRINIDAD



La Joven Orquesta sierra de Madrid interpretará melodías y moverá corazones en el próximo concierto por motivo de las fechas navideñas el próximo 29 de diciembre de 2024, fecha que lleva celebrándose ya tres ediciones con un éxito de asistencia en Collado Villalba, municipio integrado como colaborador directo del proyecto desde los inicios apostando por la cultura y la juventud. La Joven Orquesta sierra de Madrid de la mano de su joven director Javier Hermosa Sánchez, da el pistoletazo de salida a su tercera temporada, una orquesta integrada por jóvenes músicos semiprofesionales en sus últimos años de formación musical, que se juntan para hacer lo que más les gusta y eso se transmite al público. Como en las pasadas ediciones estamos seguro que nos harán vibrar de emoción con un repertorio variado que siempre sorprende. Ahora sólo faltas tú para descubrirlo.

Compañía Joven Orquesta Sierra de Madrid.
Dirección Javier Hermosa
Duración 65 minutos.

**Entrada libre hasta completar
aforo**



TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura



Tu Espacio para las Artes Aulas y Talleres

Artes Plásticas CERÁMICA

Lunes	16:30 a 18:00	Infantil 1 Hora y media Semanal
Martes	15:45 a 18:15	Adultos 2 Horas y media Semanales
Martes o Jueves	18:30 a 21:00	
Miércoles o Jueves	9:00 a 11:30	
Miércoles o Jueves	11:30 a 14:00	
Miércoles o Jueves	16:00 a 18:30	

Artes Plásticas DIBUJO Y PINTURA

Lunes o Miércoles	17:00 a 19:00	Juvenil 2 Horas semanales
Lunes, Miércoles o Viernes	9:00 a 11:00	Adultos 2 Horas Semanales
Lunes, Martes, Miércoles, Jueves o Viernes	11:00 a 13:00	
Martes o Jueves	16:30 a 18:30	
Martes o Jueves	18:30 a 20:30	

Patchwork INICIACIÓN PATCHWORK

Miércoles	10:00 a 12:30	Adultos 2 Horas y media Semanales
	16:30 a 19:00	

Costura CORTE Y CONFECCIÓN

Martes o Jueves	10:00 a 12:30	Adultos 2 Horas y media Semanales
	16:30 a 19:00	

Inscripciones a partir del 2 de septiembre.

Matricula abierta todo el año.

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres Casa de Cultura

Talleres 2024-2025 Casa de Cultura

Artes Visuales

FOTOGRAFÍA

Lunes	Iniciación	18:30 a 20:30	Adultos 2 Horas
Martes	Iniciación	10:00 a 12:00	
Martes	Avanzado	12:00 a 14:00	
Martes	Avanzado	18:30 a 20:30	
Miércoles	Con el móvil	16:30 a 18:30	

Monográficos

FOTOGRAFÍA

Miércoles	Proyecto Fotográfico	10:00 a 12:00	Adultos 2 Horas
Jueves	Proyecto Fotográfico	10:00 a 12:00	
Jueves	Proyecto Fotográfico	16:30 a 18:30	
Jueves	Proyecto Fotográfico	18:30 a 20:30	

Idiomas

INGLÉS

Elemental Bajo	Lunes y Miércoles	10:30 a 11:30	2 Horas Semanales
Elemental Alto	Lunes	11:30 a 13:30	
Pre-intermedio	Martes	9:30 a 11:30	
Adultos A1-A2	Martes	16:00 a 18:00	
Intermedio	Jueves	9:30 a 11:30	
Avanzado	Viernes	10:30 a 12:30	1 Hora Semanal
Conversación Pre-intermedio	Martes	11:30 a 12:30	
Conversación Avanzado	Miércoles	9:30 a 10:30	
Conv. Elemental Bajo	Miércoles	11:45 a 12:45	
Conv. Elemental Alto	Miércoles	12:45 a 13:45	
Conversación Intermedio	Jueves	11:45 a 12:45	
Conversación Avanzado	Viernes	12:30 a 13:30	

Inscripciones a partir del 2 de septiembre.

Matricula abierta todo el año.

TU ESPACIO PARA LAS ARTES

Aulas y talleres

Casa de Cultura

Aulas y Talleres 2024-2025

Descarga la ficha en el QR
o en la web municipal



Para la apertura de horarios será necesario un mínimo de personas inscritas.
Matrícula de 10,95€ por curso.

IMPORTES MENSUALES AULA/TALLER	EMPADRONADOS				NO EMPADRONADOS		
	General	Discapacitados superior al 33% o mayores de 65 años	Familia numerosa o desempleado* (1)	Desempleado* (2)	General	Discapacitados superior al 33% o mayores de 65 años	Familia numerosa
1 hora semanal	16,80€	12,60€	14,28€	12,48€	24,95€	18,71€	21,21€
1 1/2 horas semanales	25,45€	19,09€	21,63€	18,58€	37,15€	27,86€	31,58€
2 horas semanales	33,05€	24,79€	28,09€	24,95€	49,90€	37,43€	42,42€
2 1/2 horas semanales	35,10€	26,33€	29,84€	25,93€	51,85€	38,89€	44,07€
3 horas semanales	36,65€	27,49€	31,15€	27,20€	54,40€	40,80€	46,24€
4 horas semanales	49,90€	37,43€	42,42€	34,10€	68,20€	51,15€	57,97€

* Reducciones o bonificaciones aplicables a alumnos empadronados desempleados.

(1) Se aplicará una bonificación del 15% sobre el precio General de Empadronado, a los alumnos empadronados de talleres infantiles que acrediten que uno o los dos progenitores se encuentra en situación de desempleo.

(2) Se aplicará una bonificación del 50% a los empadronados que acrediten encontrarse en situación de desempleo y a los alumnos empadronados de talleres infantiles que ambos progenitores se encuentren en situación de desempleo, sobre el precio General de No Empadronado.

Inscripciones en Casa de Cultura desde el 2 de septiembre 2024.

Horarios: Del 1 al 14 de septiembre
Lunes a viernes: De 9:00 a 14:00 horas.

Desde el 15 septiembre
Lunes a viernes: De 9:00 a 14:00 horas.
Lunes y miércoles: De 16:30 a 20:30 horas.



Casa de Cultura

Avda. Juan Carlos I, 12 bis (28400) Collado Villalba - Madrid
Tel.: 91 851 28 98

www.colladovillalba.es
cultura@ayto-colladovillalba.org



Cultura
Collado Villalba



<http://www.colladovillalba.es/es/talleres-y-formacion.html>

CUENTACUENTOS CUENTA EUROPA

“CUENTOS Y MAS CUENTOS ...”

ALICIA MOHINO

11 DE DICIEMBRE
18:00 H
BIBLIOTECA
MIGUEL HERNÁNDEZ



Sesión cuentos sobre Europa, donde aprenderemos y nos divertiremos en familia. Para público familiar. Entrada libre hasta completar aforo.

El objetivo es acercar la historia y las tradiciones de la Unión Europea a los municipios de la región.

Este cuentacuentos entra dentro de la campaña “Cuentacuentos Cuenta Europa” de la Dirección General de Asuntos Europeos y Cooperación con el Estado de la Consejería de Presidencia, Justicia y Portavocía del Gobierno de la Comunidad de Madrid, con la colaboración de la Federación de Municipios de Madrid.

TALLER

“MARKETING PARA ESCRITORES”

KARLA RON AREVALO

11 DE DICIEMBRE
19:00 H
BIBLIOTECA
MIGUEL HERNÁNDEZ



Nos mostrará 8 acciones sencillas, para organizar la información y crear nuestro propio mapa.

En cada etapa ira organizando y analizando un área específica, para obtener un panorama total de la ruta a seguir, así como los recursos con los que hay que contar para superar los obstáculos, y cuáles son los canales para utilizar y para encontrar “Tu tesoro”

Destinatarios: Público adulto.

Duración: 1:30 h.

Plazas limitadas. Es necesaria inscripción previa. Inscripciones en TU BIBLIOTECA.

EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

AUDICIONES DEL 1ER TRIMESTRE

(2 al 5 de diciembre de 2024)

Varias sesiones todos los días de varios instrumentos



CONCIERTOS DE NAVIDAD

Domingo 15 de diciembre por la mañana

Concierto de la Banda de la EMMD en la Carpa

(Fecha pendiente de confirmación definitiva)

Jueves 19 de diciembre a las 19 horas en la Casa de Cultura

Concierto de navidad de la EMMD



EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

Sección de música

La Escuela Municipal de Música cuenta en la actualidad con 350 alumnos. De 4 a 7 años se encuentran en la especialidad de Música y Movimiento y de 8 años en adelante en Formación Musical Complementaria, Formación Instrumental y Agrupación.

Objetivos

Nuestra finalidad general es la de ofrecer una formación práctica en música, dirigida a aficionados de cualquier edad, sin perjuicio de su función de orientación a estudios profesionales de quienes demuestren una especial vocación y aptitud.

Nuestro sello personal es el de generar "buenos aficionados" y potenciar las capacidades de cualquier persona que, por su especial talento y vocación, aconsejen el acceso a las enseñanzas profesionales.

Buscamos que tengan confianza en las elaboraciones artísticas propias, que disfruten del proceso de su preparación y realización y que aprecien su contribución al goce, bienestar y libertad personal, aplicando para ello las herramientas básicas, necesarias y adecuadas a cada necesidad y nivel de conocimientos.

Especialidades

- Música y Movimiento: primera aproximación a la música que les permita descubrir, identificar y desarrollar las propias cualidades personales a través de las actividades del aula (expresivas, musicales, motrices...etc)
- Formación Musical Complementaria /Análisis y Apreciación musical: se pretende conseguir una evolución de las bases teórico prácticas creadas en la etapa de Música y Movimiento.
- Especialidades instrumentales: Piano, Guitarra, Violín, Violonchelo, Trompeta, Trombón, Flauta Travesera, Clarinete, Saxofón y Canto.
Agrupaciones instrumentales, Orquesta, Banda y Coro de Cámara.

Las clases son impartidas por un profesorado altamente cualificado y con la titulación académica necesaria y suficiente, según consta en la Orden ministerial de 30 de julio de 1992 que regula el sistema de funcionamiento de las Escuelas Municipales de Música y Danza.

Etapas	Cursos	Edades	Precio/mes*	Asignaturas
1ª ETAPA	Música y Movimiento 1º a 4º	4 a 7 años	32,55 €	Sesión de 1 h / semana
	Formación Básica 5º	8 años	72,25 €	3 asignaturas semanales: - Instrumento - Lenguaje Musical - Agrupación <i>Tiempo de clases según nivel.</i>
2ª ETAPA	I ciclo: 1º, 2º y 3º II ciclo: 4º, 5º y 6º	9 a 15 años o según nivel	72,25 €	
3ª ETAPA	III ciclo: 7º y 8º		81,40 €	
ADULTOS	I ciclo: 1º, 2º y 3º II ciclo: 4º, 5º y 6º	A partir de 16 años	61,10 €	
ORIENTACIÓN PROFESIONAL. Preparación al Conservatorio			110,90 €	Instrumento 45' / semana Lenguaje M. :1 h / semana

Matrícula: 10,95 € - Bonificaciones: Desempleados (solo empadronados en Collado Villalba), Familia numerosa, Mayores de 65 años y Discapacidad

EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

Sección de danza

La Escuela Municipal de Danza cuenta en la actualidad con 140 alumnos. De 4 a 18 años se encuentran en las especialidades de Danza Clásica, Danza Española y Danza Contemporánea (Moderna).

Objetivos

A la formación de la danza asiste dos tipos de alumnado, aquellos que quieren obtener una formación amateur, y los que por sus cualidades y vocación desean hacer de la danza su profesión. En ambos casos, los principales objetivos que se pretenden alcanzar y las capacidades que deben desarrollarse en la escuela son:

- Apreciar la importancia de la danza como lenguaje artístico y medio.
- Expresarse con sensibilidad y estética para interpretar y disfrutar de la danza en sus diferentes estilos.
- Ser capaz de interpretar en público, con la suficiente seguridad en sí mismo, para disfrutar la danza como medio de comunicación.
- Ser conscientes de la importancia del trabajo individual y adquirir técnicas de estudio que permitan la autonomía en el trabajo y la valoración del mismo.
- Valorar el silencio como elemento indispensable para el desarrollo de la concentración, la audición interna y el pensamiento musical.
- Conocer la música para utilizarla de forma apropiada para desarrollar de manera creativa sus propias ideas.
- Exteriorizar su sensibilidad musical a través de la interpretación.
- ♦ Elaborar criterios propios que le permitan apreciar y valorar las distintas manifestaciones artísticas.

Etapas	Cursos	Edades	Contenido
1ª ETAPA	Pre danza	4 y 5 años	Psicomotricidad, Coordinación y Movimiento. En esta primera etapa el alumnado aprenderá a escuchar la música y aplicarla a las distintas disciplinas con su ritmo, coordinando todas las partes de su cuerpo.
2ª ETAPA	Danza	6 a 8 años	En la segunda etapa una vez familiarizados con la música se amplía, se corrige y trabaja la técnica de la disciplina elegida. Aquí ya la formación es mucho más técnica, se comienza a pulir la puesta en escena, la coordinación en conjunto.
3ª ETAPA	Formación más específica según modalidad.	+ 8 años	En esta tercera etapa se les asesora a nuestros alumnos del nivel actual y los pasos a seguir para continuar con su formación. Aquí perfeccionamos técnicas. Las coreografías son más avanzadas y complejas adaptando su evolución.

El alumnado que decida dedicarse profesionalmente a la danza tiene la posibilidad de prepararse para presentarse al examen oficial en el Conservatorio y al examen APDE (Asociación de Profesores de Danza Española)

Precio mensual:

Empadronados: 32,55 € / No empadronados: 49,90 € / Matrícula: 10,95 €

Bonificaciones: Desempleados (solo empadronados en Collado Villalba), Familia numerosa y Discapacidad del alumno/a.

EMMD

María Rosa Calvo-Manzano

BAILE ACTIVO

Coreografías energéticas, sencillas y divertidas que combinan diferentes ritmos como el Dance, Funky, el latino y la música más actual. Este tipo de baile fortalece y modela tu cuerpo, ¡no necesitarás un gimnasio!. Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.

BARRE WORKOUT

Es la combinación de ejercicios de Ballet, Pilates y Yoga a ritmo de la música más actual. Te divertirás haciendo ejercicios en la barra, en un mat y en el suelo, mientras fortaleces, tonificas y defines tu figura trabajando cada músculo del cuerpo. ¡Notarás los beneficios rápidamente! Lunes y miércoles de 11:00 a 12:00 h.

DANZA ORIENTAL

Es un baile que combina elementos de diferentes países de Medio Oriente y el norte de África, haciendo hincapié en la Danza del Vientre, que nos ayuda a liberar tensiones, definir la musculatura y a corregir malas posturas. Nos otorga alegría y bienestar interior. Viernes de 17:00 a 19:00 h.

CONTROLOGÍA PARA LA DANZA

Es un método de ejercicio y movimiento físico diseñado para estirar, fortalecer y equilibrar el cuerpo. Este innovador sistema de ejercicios mente-cuerpo, transforma la manera en que tu cuerpo se ve, se siente y actúa. Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

BAILES DE SALÓN

Es uno de los ejercicios aeróbicos más completos que existe, ayudándonos a modelar la figura y tonificar todo nuestro cuerpo al ritmo del VALS, FOXTROT, QUICKSTEP, CHACHACHÁ, RUMBA, PASODOBLE, BOLERO, etc. ¡Haz de la clase de baile tu mejor momento de la semana! Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h. Iniciación Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h. Medio

BAILES LATINOS

Son una gran variedad de estilos sensuales que causan toda una sensación en la actualidad para jóvenes y mayores, convirtiéndose en una de las opciones preferidas. Diviértete al ritmo de la SALSA, MERENGÜE, BACHATA, VALLENATO, RUEDA CUBANA, KIZOMBA y otros. ¡Divertidos, animados y rápidos de aprender! Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h. Iniciación Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h. Medio

TANGO

El famoso baile nacido en Buenos Aires y Uruguay, ayuda a mejorar la coordinación de movimientos, el equilibrio y a la socialización. Bailar tango es una excelente forma para reducir el estrés y la ansiedad, proporcionándonos un gran bienestar físico y mental.

Lunes y miércoles de 19:00 a 20.00 h.

FLAMENCO

Disciplina tradicional y clásica con fuerza, técnica y coreografía. Tocaremos los distintos palos del flamenco con medidas, y compás. Fandango, alegrías, soleá, bulerías, tientos, etc. Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h.

SEVILLANAS

Son un conocido palo flamenco que fortalece la parte superior del tronco, en especial brazos, hombros, manos, muñecas y la zona alta de la espalda. Con esta disciplina se consigue una buena recolocación postural. Martes y jueves de 11:30 a 12:30 h.

YOGA PARA MÚSICOS Y BAILARINES

El Yoga es una disciplina que abarca la parte espiritual y mental de las personas, a través de la respiración y la meditación. Cualquier persona puede practicarlo ya que la base es la relajación y la eliminación del estrés. Trabajaremos de forma especial el cuerpo y la mente de músicos y bailarines con el Yoga Hatha. Lunes y miércoles de 21:00 a 22:00 h.

Más información

Las plazas se adjudicarán por orden de solicitud.

www.colladovillalba.es

Todas las clases son de 2 horas semanales. Las clases darán comienzo en el mes de octubre 2022.

Las clases de bailes de salón y/o latinos pueden ser en pareja o individual.

Grupo máximo de 12 personas. Grupo mínimo de 8 personas.

Precios públicos: Matrícula anual: 10,95 €

Empadronados: 33,05 €/mes

No empadronados: 49,90 €/mes

Bonificaciones: Familia numerosa, + 65 años, discapacidad.

Desempleados (sólo empadronados en C. Villalba)



CASA DE CULTURA- TEATRO MUNICIPAL

Avda. Juan Carlos I, 12 BIS

Tel: 91 851 2898

cultura@ayto-colladovillalba.org



BIBLIOTECA SANCHO PANZA

C/ Espinarejo,2

Tel: 91 849 8484

bibliotecas@ayto-colladovillalba.org



BIBLIOTECA MIGUEL HERNANDEZ

Avda. Batalla de Bailén,7

Tel: 91 849 8464

bibliotecas@ayto-colladovillalba.org



ESCUELA MUNICIPAL DE MUSICA Y DANZA M^o ROSA CALVO-MANZANO

C/ Juan XXIII, 13-15

Tel: 91 851 1331

escuelademusica@ayto-colladovillalba.org



EDITA

CONCEJALIA DE CULTURA

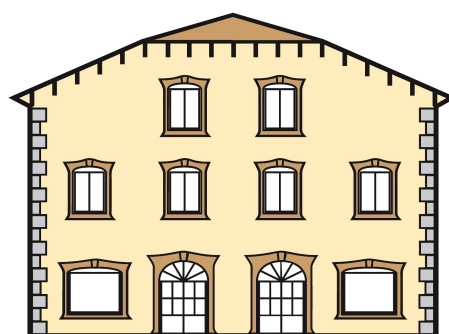
AYUNTAMIENTO DE COLLADO VILLALBA



CONCEJALÍA DE CULTURA
COLLADOVILLALBA
AYUNTAMIENTO



Cultura Collado Villalba



www.colladovillalba.es