

## Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n  
28400 Collado Villalba - Madrid  
T. 918 51 97 45  
F. 918 50 95 30

Email: [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)



**MUJERES DEL PASADO, PRESENTE Y FUTURO  
AVANZANDO JUNTAS**

**PROGRAMA 2025**



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad  
de Madrid



## Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n  
28400 Collado Villalba - Madrid  
T. 918 51 97 45  
F. 918 50 95 30

Email: [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

### VIERNES 21 FEBRERO

#### MAYORES CREANDO IGUALDAD

Taller diseñado para fomentar procesos de cambio cultural hacia la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres y visibilizar logros y fortalezas en la participación de las mujeres mayores en el ámbito social.

**Para Mujeres y Hombres.**

Viernes, 11 a 12:30 horas

Aula de Mujer (Centro Polifuncional. Pza. Príncipe España, s/n).

COLABORA CONCEJALÍA DE MAYORES

### LUNES 3 MARZO

#### MUJERES EN RED: laboratorio para la participación social

Creación de una red de mujeres como espacio protegido de contacto y crecimiento, potenciador de la participación social individual y colectiva. Conoceremos iniciativas creadas por y para mujeres con la premisa confirmada y real de nuestro poder para mejorar la convivencia.

3 – 24 MARZO

Lunes, 10 a 11:30 horas

Aula del Futuro. CEPA El Pontón (C/ Asturias, 3).

COLABORA CENTRO DE EDUCACIÓN PERSONAS ADULTAS “EL PONTÓN”



### MARTES 4 MARZO

#### Charla-taller LAS MUJERES FACTURAN: presencia de las mujeres en profesiones masculinizadas

Según la Clasificación Nacional de Ocupaciones, de las 170 que hay, sólo 30 son paritarias. Desde esta perspectiva se pretende favorecer un entorno de reflexión sobre posibilidades y mecanismos para construir un proyecto de vida profesional propio y significativo. Historias de vocación y superación en la conquista de espacios profesionales tradicionalmente asignados a los hombres ayudarán a ello: **Hatshepsut**, la primera reina-faraón; **Christine de Pizán**, la primera escritora profesional, **Raymonde de la Roche**, la primera piloto; **Alice Guy**, la primera directora de cine, **Elisa Leonida ZAmfirescu**, la primera ingeniera; ...

(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer).

11-12:30 horas

Aula Mujer. IMPARTE ÚRSULA MARTÍ (formadora especializada en cultura de género)

## Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n  
28400 Collado Villalba - Madrid  
T. 918 51 97 45  
F. 918 50 95 30

Email: [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

### MARTES 4 MARZO

#### Conferencia **MARÍA CALLAS: mujer y artista**

Soprano excepcional, desafió las normas de su tiempo en un mundo dominado por hombres. Su talento y determinación la llevaron a la cima de la ópera, imponiendo su propio estilo y revalorizando el papel de la intérprete como actriz y artista completa. *(Acceso libre hasta completar aforo)*. Imparte Raúl Barrio Alonso (pianista, director de coro y profesor de Música).

**4 MARZO.**

**18 a 19:30 horas**

**Teatro municipal Casa de Cultura** (Avenida de Juan Carlos I, 12)

### MIÉRCOLES 5 MARZO

#### CONQUISTA ESPACIOS PROFESIONALES. VISITA CULTURAL AL MUSEO NAVAL

Recorrido guiado por un lugar representativo donde las mujeres han dejado su impronta. *(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)*.

**9:30 h: SALIDA autocar. Pza Estación frente a RENFE**

**14:30 h: LLEGADA a Collado Villalba. Pza Estación**

#### TODAS CONTAMOS-TODOS CONTAMOS EN FAMILIA: cuentacuentos y taller

Recorrido para el aprendizaje creativo y educativo en familia donde trabajar la identidad de sus componentes más allá del rol que ocupan en la casa a través de la literatura infantil. **Para menores de 6 a 11 años acompañados. Inscripciones en Bibliotecas municipales y Concejalía Mujer.**

**5, 12 Y 19 MARZO**

**17:30 a 18:30 horas.**

**Biblioteca Municipal Miguel Hernández** ((C/Batalla de Bailén, 7)

**COLABORA CONCEJALÍA DE CULTURA**



### JUEVES 6 MARZO

#### Taller **BOTÁNICAS Y EXPLORADORAS: las mujeres de las hierbas**

Pioneras en la investigación científica, las botánicas encontraron en el estudio de las plantas una oportunidad para desplegar su pasión investigadora con ingenio y creatividad. En sus trabajos se desarrolló el concepto de ecología y se trazaron caminos de igualdad que llegan hasta hoy. Ven a conocerlas. **Nos enseñarán una técnica fotográfica, la cianotipia, para imprimir flores y plantas que desarrollarás en la clase** *(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer)*. **Para Mujeres y Hombres.**

**11-12:30 h**

**AULA MUJER**

**EN COLABORACIÓN con Aula de Naturaleza (CONCEJALÍA DE MEDIO AMBIENTE)**



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad  
de Madrid



## Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n  
28400 Collado Villalba - Madrid  
T. 918 51 97 45  
F. 918 50 95 30

Email: [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

### JUEVES 6 MARZO

#### Charla-coloquio JUEGO INTERNO, IMPACTO EXTERNO: PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE FEMENINO

Taller dedicado al papel crucial de la psicología en el rendimiento y liderazgo de las mujeres en el deporte. Exploraremos cómo la gestión del estrés, la motivación y la autoconfianza pueden marcar la diferencia en la trayectoria de una deportista. Además, derribaremos mitos relacionados con el deporte femenino y ofreceremos herramientas prácticas para enfrentar desafíos, superar estereotipos y fortalecer el 'juego interno', transformándolo en un impacto real dentro y fuera del campo.

**Acceso libre hasta completar aforo. Imparte Irene Bautista Hernández (PsicologíaIBH)**

19 a 20:30 horas.

Sala Prensa. Ciudad Deportiva (C/ Las Águedas, 295)

ORGANIZA RUGBY VILLALBA

#### PARTIDO DE RUGBY FEMENINO Rugby Villalba vs CR, Majadahonda

21 horas

Campo de Fútbol 1



### VIERNES 7 MARZO

#### LIDERESAS 2025

Los referentes exitosos del entorno próximo pueden actuar como agentes del cambio hacia un tejido social con más protagonismo de las mujeres. **Acto de reconocimiento al talento local. Se servirá un coctel tras la entrega de galardones. Acceso libre hasta completar aforo.**

19 horas.

Centro Cultural Peñalba.



### SÁBADO 8 MARZO

#### CONCENTRACIÓN Y LECTURA MANIFIESTO 8 MARZO CONSEJO LOCAL DE MUJER

Lectura de Manifiesto convocada por el Consejo Local de Mujer con motivo del **Día Internacional de la Mujer.**

11:30 horas. Entrada CASA CULTURA (Avenida de Juan Carlos I, 12)

#### CONCIERTO MATINAL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER Sinfonías en sintonía de Mujer

Distintos campos musicales para configurar un espacio donde (re)descubrir talentos, disfrutar y crear experiencias escuchadas y compartidas de instrumentistas, compositoras y bailarinas.

**12 horas. Teatro Municipal Casa de Cultura. Organiza Escuela municipal de Música y Danza**

Os invitamos al Concierto para celebrar la Semana de las Mujeres.

Recogida de entradas: **Área de Mujer a partir del 17 de febrero y Escuela Municipal de Música y Danza**

## Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n  
28400 Collado Villalba - Madrid  
T. 918 51 97 45  
F. 918 50 95 30

Email: [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

### MANIFESTACIONES 8 MARZO (POR CONFIRMAR)

### LUNES 10 Y MIÉRCOLES 12 MARZO

#### PROYECTO DINASTÍA DE MUJERES TALLER DE CREACIÓN DE POEMAS RÁPIDOS

DINASTÍA  
DE mujeres



- **Presentación del Proyecto:** antología de siete escritoras de relatos y poemas con las mujeres como protagonistas. Adentrarse en sus páginas nos hará repensar cómo habitamos el mundo.
- **Taller de creación de poemas** para experimentar con la poesía como medio de expresión personal, estimulando la creatividad y la capacidad de improvisación. **Emily Dickinson, Sylvia Plath y Gabriela Mistral** serán nuestras compañeras.



18 a 19 horas

Aula del Futuro. CEPA El Pontón (C/ Asturias, 3).

IMPARTE EVA SÁNCHEZ LÓPEZ

CENTRO DE EDUCACIÓN PERSONAS ADULTAS "EL PONTÓN"

Para Mujeres y Hombres.

### MARTES 25 MARZO

#### Charla- coloquio LA NUTRICIÓN EN EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES

Una dieta equilibrada y completa puede prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida y garantizar el buen funcionamiento del organismo. Es esencial adaptar la alimentación para satisfacer requerimientos específicos de cada etapa. (Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer).

11:30 - 12:30 h

AULA MUJER

IMPARTE ENRIQUE SANZ MARTÍNEZ

SERVICIO ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN. HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE VILLALBA



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad  
de Madrid



COLLADO  
VILLALBA  
CAPITAL DE LA SIERRA

## Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n  
28400 Collado Villalba - Madrid  
T. 918 51 97 45  
F. 918 50 95 30

Email: [igualdad@ayto-colladovillalba.org](mailto:igualdad@ayto-colladovillalba.org)

### MUJERES Y EMPLEO

*Un compromiso con la Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito laboral.*  
**Guía de Lectura y Centro de Interés ubicado en la Biblioteca Miguel Hernández**  
C/Batalla de Bailén, 7  
3-29 marzo



## EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA ENREDADAS EN EL CAMBIO

Obstáculos y retos de siete emprendedoras de Perú, Colombia, Nicaragua, Bolivia y España en su aventura para cambiar su historia y la de sus comunidades.

4 – 31 marzo. Sala exposiciones Julián Redondo CASA CULTURA (Avda. Juan Carlos I, 12 BIS)  
De lunes a viernes, de 9 a 14 h// de 16:30 a 20:30 h.



### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Concejalía Mujer 91- 851 97 45. Centro Polifuncional 1ª planta.  
Pza. Príncipe España, s/n



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad  
de Madrid

