

Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n
28400 Collado Villalba - Madrid
T. 918 51 97 45
F. 918 50 95 30

Email: igualdad@ayto-colladovillalba.org



**MUJERES DEL PASADO, PRESENTE Y FUTURO
AVANZANDO JUNTAS**

PROGRAMA 2025



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad
de Madrid



Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n
28400 Collado Villalba - Madrid
T. 918 51 97 45
F. 918 50 95 30

Email: igualdad@ayto-colladovillalba.org

VIERNES 21 FEBRERO

MAYORES CREANDO IGUALDAD

Taller diseñado para fomentar procesos de cambio cultural hacia la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres y visibilizar logros y fortalezas en la participación de las mujeres mayores en el ámbito social.

Para Mujeres y Hombres.

Viernes, 11 a 12:30 horas

Aula de Mujer (Centro Polifuncional. Pza. Príncipe España, s/n).

COLABORA CONCEJALÍA DE MAYORES

LUNES 10 MARZO

MUJERES EN RED: laboratorio para la participación social

Creación de una red de mujeres como espacio protegido de contacto y crecimiento, potenciador de la participación social individual y colectiva. Conoceremos iniciativas creadas por y para mujeres con la premisa confirmada y real de nuestro poder para mejorar la convivencia.

10 - 31 MARZO

Lunes, 10 a 11:30 horas

Aula del Futuro. CEPA El Pontón (C/ Asturias, 3).

COLABORA CENTRO DE EDUCACIÓN PERSONAS ADULTAS "EL PONTÓN"



MARTES 4 MARZO

Charla-taller LAS MUJERES FACTURAN: presencia de las mujeres en profesiones masculinizadas

Según la Clasificación Nacional de Ocupaciones, de las 170 que hay, sólo 30 son paritarias. Desde esta perspectiva se pretende favorecer un entorno de reflexión sobre posibilidades y mecanismos para construir un proyecto de vida profesional propio y significativo. Historias de vocación y superación en la conquista de espacios profesionales tradicionalmente asignados a los hombres ayudarán a ello: **Hatshepsut**, la primera reina-faraón; **Christine de Pizán**, la primera escritora profesional, **Raymonde de la Roche**, la primera piloto; **Alice Guy**, la primera directora de cine, **Elisa Leonida ZAmfirescu**, la primera ingeniera; ...

(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer).

11-12:30 horas

Aula Mujer. IMPARTE ÚRSULA MARTÍ (formadora especializada en cultura de género)

Conferencia MARÍA CALLAS: mujer y artista

Soprano excepcional, desafió las normas de su tiempo en un mundo dominado por hombres. Su talento y determinación la llevaron a la cima de la ópera, imponiendo su propio estilo y revalorizando el papel de la intérprete como actriz y artista completa. *(Acceso libre hasta completar aforo).* Imparte **Raúl Barrio Alonso** (pianista, director de coro y profesor de Música).

4 MARZO. 18 a 19:30 horas.

Teatro municipal Casa de Cultura (Avenida de Juan Carlos I, 12)

Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n
28400 Collado Villalba - Madrid
T. 918 51 97 45
F. 918 50 95 30

Email: igualdad@ayto-colladovillalba.org

MIÉRCOLES 5 MARZO

CONQUISTA ESPACIOS PROFESIONALES. VISITA CULTURAL AL MUSEO NAVAL

Recorrido guiado por un lugar representativo donde las mujeres han dejado su impronta. *(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer).*

9:30 h: SALIDA autocar. Pza Estación frente a RENFE

14:30 h: LLEGADA a Collado Villalba. Pza Estación

TODAS CONTAMOS-TODOS CONTAMOS EN FAMILIA: cuentacuentos y taller

Recorrido para el aprendizaje creativo y educativo en familia donde trabajar la identidad de sus componentes más allá del rol que ocupan en la casa a través de la literatura infantil. **Para menores de 6 a 11 años acompañados. Inscripciones en Bibliotecas municipales y Concejalía Mujer.**

5, 12 Y 19 MARZO

17:30 a 18:30 horas.

Biblioteca Municipal Miguel Hernández ((C/Batalla de Bailén, 7)

COLABORA CONCEJALÍA DE CULTURA



JUEVES 6 MARZO

Taller BOTÁNICAS Y EXPLORADORAS: las mujeres de las hierbas

Pioneras en la investigación científica, las botánicas encontraron en el estudio de las plantas una oportunidad para desplegar su pasión investigadora con ingenio y creatividad. En sus trabajos se desarrolló el concepto de ecología y se trazaron caminos de igualdad que llegan hasta hoy. Ven a conocerlas. **Nos enseñarán una técnica fotográfica, la cianotipia, para imprimir flores y plantas que desarrollarás en la clase** *(Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer).* **Para Mujeres y Hombres.**

11-12:30 h

AULA MUJER

EN COLABORACIÓN con Aula de Naturaleza (CONCEJALÍA DE MEDIO AMBIENTE)



Charla-coloquio JUEGO INTERNO, IMPACTO EXTERNO: PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE FEMENINO

Taller dedicado al papel crucial de la psicología en el rendimiento y liderazgo de las mujeres en el deporte. Exploraremos cómo la gestión del estrés, la motivación y la autoconfianza pueden marcar la diferencia en la trayectoria de una deportista. Además, derribaremos mitos relacionados con el deporte femenino y ofreceremos herramientas prácticas para enfrentar desafíos, superar estereotipos y fortalecer el 'juego interno', transformándolo en un impacto real dentro y fuera del campo.

Acceso libre hasta completar aforo. Imparte Irene Bautista Hernández (PsicologíaIBH)

19 a 20:30 horas.

Sala Prensa. Ciudad Deportiva (C/ Las Águedas, 295)

ORGANIZA RUGBY VILLALBA

Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n
28400 Collado Villalba - Madrid
T. 918 51 97 45
F. 918 50 95 30

Email. igualdad@ayto-colladovillalba.org

JUEVES 6 MARZO

PARTIDO DE RUGBY FEMENINO Rugby Villalba vs CR. Majadahonda

21 horas

Campo de Fútbol 1



VIERNES 7 MARZO

LIDERESAS 2025

Los referentes exitosos del entorno próximo pueden actuar como agentes del cambio hacia un tejido social con más protagonismo de las mujeres. **Acto de reconocimiento al talento local. Se servirá un coctel tras la entrega de galardones. Acceso libre hasta completar aforo.**

19 horas.

Centro Cultural Peñalba.



SÁBADO 8 MARZO

CONCENTRACIÓN Y LECTURA MANIFIESTO 8 MARZO CONSEJO LOCAL DE MUJER

Lectura de Manifiesto convocada por el **Consejo Local de Mujer** con motivo del **Día Internacional de la Mujer.**

11:30 horas. Entrada CASA CULTURA (Avenida de Juan Carlos I, 12)

CONCIERTO MATINAL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER Sinfonías en sintonía de Mujer

Distintos campos musicales para configurar un espacio donde (re)descubrir talentos, disfrutar y crear experiencias escuchadas y compartidas de instrumentistas, compositoras y bailarinas.

12 horas. Teatro Municipal Casa de Cultura. Organiza Escuela municipal de Música y Danza

Os invitamos al Concierto para celebrar la Semana de las Mujeres.

Recogida de entradas: **Área de Mujer a partir del 17 de febrero y Escuela Municipal de Música y Danza**

MANIFESTACIONES 8 MARZO

Madrid: 12 h. Atocha-Pza.España. **COMISIÓN 8M. "Feministas antirracistas, ¡a las calles! Nos va la vida en ello.**

Madrid: 18 h. Cibeles-Pza. España. **MOVIMIENTO FEMINISTA DE MADRID. "Mujeres en lucha contra el machismo global"**



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad
de Madrid



COLLADO
Villalba
CAPITAL DE LA SIERRA

Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n
28400 Collado Villalba - Madrid
T. 918 51 97 45
F. 918 50 95 30

Email: igualdad@ayto-colladovillalba.org

LUNES 10 Y MIÉRCOLES 12 MARZO

PROYECTO DINASTÍA DE MUJERES TALLER DE CREACIÓN DE POEMAS RÁPIDOS

DINASTÍA
DE mujeres



- **Presentación del Proyecto:** antología de siete escritoras de relatos y poemas con las mujeres como protagonistas. Adentrarse en sus páginas nos hará repensar cómo habitamos el mundo.
- **Taller de creación de poemas** para experimentar con la poesía como medio de expresión personal, estimulando la creatividad y la capacidad de improvisación. **Emily Dickinson, Sylvia Plath y Gabriela Mistral** serán nuestras compañeras.

18 a 19 horas

Aula del Futuro. CEPA El Pontón (C/ Asturias, 3).
IMPARTE EVA SÁNCHEZ LÓPEZ
CENTRO DE EDUCACIÓN PERSONAS ADULTAS
"EL PONTÓN"

Para Mujeres y Hombres



MARTES 25 MARZO

Charla- coloquio LA NUTRICIÓN EN EL CICLO VITAL DE LAS MUJERES

Una dieta equilibrada y completa puede prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida y garantizar el buen funcionamiento del organismo. Es esencial adaptar la alimentación para satisfacer requerimientos específicos de cada etapa. (Imprescindible inscripción previa en Área de Mujer).

11:30 - 12:30 h

AULA MUJER

IMPARTE ENRIQUE SANZ MARTÍNEZ

SERVICIO ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN. HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE VILLALBA



Hospital Universitario
General de Villalba



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad
de Madrid



Área de Mujer

Pza. del Príncipe de España, s/n
28400 Collado Villalba - Madrid
T. 918 51 97 45
F. 918 50 95 30

Email: igualdad@ayto-colladovillalba.org

MUJERES Y EMPLEO

Un compromiso con la Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito laboral.

MUJERES NOBELES y GANADORAS PREMIO ANDERSEN

A lo largo de la historia, muchas mujeres han dejado su huella en la ciencia, la literatura, la paz y otros ámbitos, siendo reconocidas con el prestigioso Premio Nobel. Otras han cautivado a generaciones de jóvenes lectoras y lectores con su imaginación y talento, recibiendo el Premio Andersen, el mayor galardón de la literatura infantil y juvenil.

Guías de Lectura en www.bibliotecascolladovillalba.org y **Centros de Interés** ubicados en la Biblioteca Miguel Hernández (C/Batalla de Bailén, 7)

3-29 marzo



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA ENREDADAS EN EL CAMBIO

Obstáculos y retos de siete emprendedoras de Perú, Colombia, Nicaragua, Bolivia y España en su aventura para cambiar su historia y la de sus comunidades.

4 – 31 marzo. Sala exposiciones Julián Redondo CASA CULTURA (Ava. Juan Carlos I, 12 BIS)

De lunes a viernes, de 9 a 14 h// de 16:30 a 20:30 h.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Concejalía Mujer 91- 851 97 45. Centro Polifuncional 1ª planta.

Pza. Príncipe España, s/n

27 febrero 2025

